



S.No:- 3159 PM
M-f-Prose

Kindly issue two
nibs as the tip of my pen
is broken.

Kindly

Kindly

روحانی ترقی

DATE LABEL

TEXT BOOK

روحانی ترقی

روحانی ترقی

روحانی ترقی

Despite all the qualitative

distinctions of the Third World
countries, this experience of
revolutionary

Call No.....

Date.....

Account No.....

J. & K. UNIVERSITY LIBRARY

This book should be returned on or before the last stamped ab
An overdue charges of 6 nP. will be levied for each day. The bo
kept beyond that day.

TEXT BOOK

فنا گشت کهن شد حدیث اسکندر سخن نوار که نور اعلایست دیگر

سخن نو

حصه اول یعنی

انتخاب شروط نظم فارسی جدید

مع فرہنگ

برائے امتحان ہائی اسکول



مرتبہ: ذہنی شعبہ فارسی - مسلم یونیورسٹی - علی گڑھ

۱۹۵۳ء

حقوق بحق پبلشنگز

حقوق بحق پبلشنگز

دوسرا ایڈیشن

ناشر: ایجوکیشنل بک ہاؤس لائن جابلہ رنگ علی گڑھ

2222

8998

54/6

Handwritten red mark or signature.

فسانه گشت و این شد حدیث اسکندر
سخن نو آرد که نور احلا و تسیت دیگر

سخن نو

دسته اول

انتخاب و نظم فارسی جدید
مع فرستاد
امتحان برای اسکول

حفظ حقوق بقی سبقت محفوظ

حفظ حقوق بقی سبقت محفوظ

۱۹۵۳

ناشر

قیمت

کتابخانه بک وین سولان اشمشاد و بلده نگر علی گڑھ

جدید یا بند خصوصاً در موارد بیات قدیم و جدید قریح ایشان را
تمیز کے کامل باشد و از عمدہ امتیاز تجوید قروجہ برآیند
و خصوصیات ہر سبک را بفہمید۔

اسی حال لازم دانم کہ لفظ چند راجح بہ انتخاب مقالات
و منظومات اس تا الیہ ہا بگویم و چگونگی اس بارہا شرح دیم۔
ہر کتاب دارائے دو حصہ اسرے۔ یکے نثر و یکے نظم حصہ نثر را
حسب تصریح ذیل بہ چہار باب و نظم را بدو تقسیم نموده ام۔

در باب اول حصہ نثر

یک فسانہ وطن دوستی یا
فداکاری ست کہ در دورہ

شرطیت، تمام اصحاب فکر و ادب ایران در بیدار ساختن
سم و طنان خود از الطوق و ظلم جہد نمودند و اس را آلت حصول
استقلال ساختند۔ اس آواز بے میانی را کہ انتخاب کردم قطعاً و
کاملاً آزاد و پاک از ال جذبہ عشق و محبت ست کہ در
ادبیات رسمی یافتہ شود و طابع محصلین را مشوش و مشتعل
سازد۔

در باب دوم بشرح حال یکے از رجال عالم است

خواہ عالم اسلامی یا غیر اسلامی کہ دورہ
زندگانی او برائے دانش آموزان سبق آموزے باشد

و طبایح شان را به علو و اتقائے زندگی بویش کند.

در باب سوم | چند سخن ها از شریط صحت و حفظ بدن

(هاجین) را اقتباس کرده ام تا ازاله
شکر و آل استغاده نمایند و تحصیل واقف شوند که رعایت
حفظ الصحت چه قدر لازم است و در یاست صمیمه ایران چه قدر
کوشش ها با اصلاح حال ایرانیان نموده است.

در باب چهارم | صفی چند از تاریخ ادبیات ایران است

که اثر خاتم یک از مشاهیر استادان
دانش کده ایران است.

باب اول حصه نظم | دارائے منظومات سیاسی است

که احساسات وطن پرستانه ای
خاندن از مرد و ترسین شاعرانے عمر جدید را آئینه داری کند
و مجرای ترد و ات سست که در عهد مشروطیت و برائے استقلال
ایران، ایرانیان نموده اند.

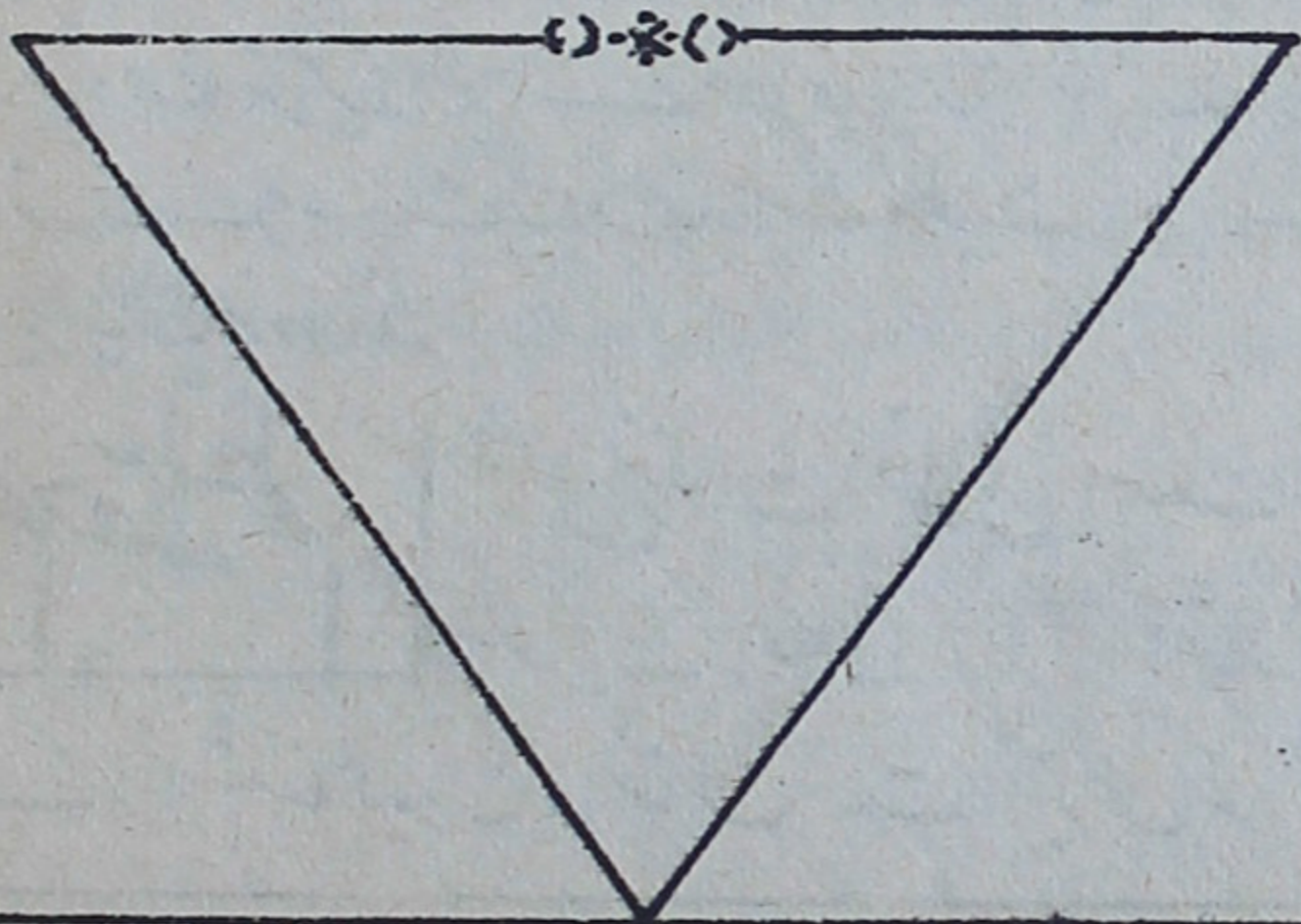
باب دوم حصه نظم | مشتمل بر منظومات اخلاقی است، چند

منظومات اخلاقی را که آثار قریح
خاتم هائے دانشمند ایران و افغان است اقتباس کرده ام

گذشته از منظومات شعرائی ایران زهر حیثیت در برابر
 بهترین اشعار اخلاقی عهد قدیم آورده می شود - تا هوید
 گردد که زمان ایران دوشش بدوش مردمان در حریت فکر و
 اصلاح اخلاق مخصوص به اصلاح حال انانیت ایران چه کوشش ها
 بخود لازم کرده بودند -

امیدوارم که ترددات بنده در ضمن این خدمت ادبیات
 پارسی که نفوذ بے درازمان و قلوب خوانندگان پیدا خواهد
 کرد به نگاه پسند و نظر استحضار دیده شود -

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ



فہرست مندرجات

حصہ ستر

نمبر شمار	عنوان	نام	صفحہ
۱	دیباچہ فدائی وطن	آقائے کوچی	۳ تا ۶
۲	راہ نو	حسین زادہ	۱
۳	سر سید احمد خاں	دائرۃ المعارف	۱۲
۴	گفتگوی یک نفر ایرانی	۳۱
۵	تاریخ ادبیات	رضا زادہ شفیق	۲۰
			۵۶

حصہ ستر

منظومات سیاسی

(۱)

۱	ملّت مظلوم ایران	سید اشرف الدین نسیم رشتی	۶۸
۲	عاقبت ایران	" " " "	۷۰

تبر شمار	عنوان	نام	صفحه
۳	بکس و طین	سید اشرف الدین نسیم رشتی	۶۲
۴	نالک مرع	عارف قزوینی	۶۴
۵	افسوس ! افسوس !	پورد اود	۶۵
۶	نور پورد اود	پورد اود	۶۶

د ۲ منطوبات اخلاقی

۷	اصلاح مال لوزال	حازقه اخلاقی	۷۹
۸	توصیه بالکتاب صفت و نیت		۸۲
۹	علم	سید اشرف الدین نسیم رشتی	۸۳
۱۰	نفسه اسرار بان حجاز	علامه سید اقبال مرحوم	۸۸
۱۱	کودک آرزومند	از مجله بیمار طهران	۹۱

فرهنگ لفاظ

فارسی جدید

یک مختصر افسانہ

فدائی وطن

باجا

آقا سائے کو چینی
آنجا در پاسے پتہ خاکے رودخانہ بر لبستر ملو از صخرہ ہائے
کوہی و سنگ پاره ہائے پیوہ دارجریان دارو، بالاتر از ازاں ہمینکہ از
میدان کو چینی عبور نمایند پتہ ہائے مستور از درختاں بلوط و چغوزہ
دارچہ کہ در جنوب افغانستان بہ کثرت موجود است در جلو ویدہ قرار
می گیرند۔ در پلے یکے از ہی پتہ ہائے قبر سادہ بنظر می آید آید کہ
اطراف آنرا دیوار کنگرہ دار سنگی بہ ارتفاع نیم ذراع احاطہ نموده
و بر سر آں توغ بلند و گلگونے کہ در اکثر قبرستانا ہنادرست تہا ہنک
افغانی بر مزار شہدا بلندی باشد در ہوامونج می زند

صبحگاهانیکه خورشید برائے اولین مارلوز می یاشد، استوار
 زرین خود را برائے بوسه این تربت خاکی بخش می نماید و کسی
 عطر گلپاشے را که از دشت ها و لاله زار ها می بردار و در هم می مخلوط ساز
 می کنند هنگامیکه بر سنهائی دوستم به این فرار پاک، که مردم
 قبیله و دهکده آنجا آنرا بنام فرار فدائی و اطن "یادی کنند" رسیدم
 فهمیدم که حقیقتاً تاثیر ارواح بزرگان و شخصیت های عالی، پس از
 مرگ نیز آن را در برابر قدرت خود مجذوب می سازد، زیرا اگر چه
 در مقابل خود جز شدت خاک مطرد و اطاع خاموش چیزی دیگر نمی بینیم
 و بے گمان میگردیم که در برابر تخت سلطان با عظمت و مقصد فرار داریم
 که بایست سر تعظیم و احترام را خم نموده و به پاس ادب از زمین بوی
 برداریم

از دوستم پرسیدم که این شهید کسیت؟ و چرا شدت خاک
 او بیننده را تا این اندازه دادار به احترام می کند؟ شاید جوان نو
 و امانی بوده که به نسبت دشمنی فاشی که متاسفانه بنام (اود و زادگی)
 در بین فامیل های افغان وجود دارد شهید شده و بانیکه
 دوستم حرم را بریده گفت، چنین نسبت که تصور کرده ای، زیرا این
 خوابیده جوانی بود آتشین و حماسه مستانه و عاشق که در هنگام
 جنگ و تیر و تیرگی برائے حفظ ناموس وطن و شرافت قومی در
 برابر دشمن کشور کرم بود، به شهادت رسید اگر آرزو من

هستی تا شرح حیاتش را ابدانی بیاتابه دھکده برگردیم و اند پدر
موسپیدش که تا هنوز در قید حیات بوده و برائے هر کس داستان
فرزندش را حکایه می کنند ملاقات کنیم -

گفتم دیدن پدری که چنین فرزند را تربیه کند لازمی و
ضروریست، هنگامیکه از دعا و فاتحه فارغ گردیدیم و خواستیم بوسه
د بکده برائے ملاقات پدر شهید برگردیم دوستم توقف کرد و لحظه
بجانب شخصی که لفافه صدقہم آتیه آتیه البوسه ما رواں بود
خیره شد، بعد درویش را بجانب من نموده گفت ضرورت بر فتنانیت
زیرا پیر مردیکه بوسه ما میاید پدر شهید است، این پیر مرد
هر روز عصر اینجانی آید و بر تربت پسرش فاتحه و درود میخواند و تمینکه
شب نیز دیک میشود به مدد عصای خولش آتیه آتیه بخانه برمی
گردد - تمام قبیلہ این پیر مرد وطن دوست را احترام می کنند، زیرا
خود را افزیر در هنگام جوانی از باده بلیت مرت و سرشار بود -
در تمام مجادلات ملی، که در دوران حیاتش واقع گردیده، حصه گرفته
و مرد انگلی ها نموده، و بار بار که از کشتن اش چیزی مانده بود،
رہائی یافته است - اطفال د بکده هر وقت برورش جمع می شوند
و ادارش می کنند - تا از سر گذشتہای خولش که مملو از
نداکاری و جوال مرد لیست، برایشان حکایه کند - پیر مرد نیز که تاریخ
حسب ملی است تمام این صحنه ها را روشن و تار یک زنده کی خود را

در برابر دیده آبهائی کشاید و بیانات خود را با حرکت پوست محسم
می سازد - گوی در هنگام گفتار مشقت خود را چنان کرده نموده بهوا
بلندی کند که تو گوئی دشمن در برابر او ایستاده است، دوسرے آندو
دارد تا مغز او را از هم خورد و متلاشی سازد و زمانه پشیمانی خود را
از شدت قهر بر چش سبخته و گوی از قسط تاثیر مانند ابر بیباری
اشکائی ریزد - و اگر در چنین وقت انسان تا نظر احوال و حرکاتش
باشد گمان نمی کند که مشغول شرح سرگذشت و بیان افسانه
البت بلکه گمان نمی رود که فلیسوف با وقار و با دلائل قوی و استدلال
متقین می خواهد تلقینات خود را به شاگردان خود بیاموزد -

پیروز در سید سلام کرد - بانی رسم ادب بجا آوردیم، بعداً
رویش را بجانیت دوستم نمودم - گفت: زلمی! از لباس رفیق تهرایت
معلوم می شود که از کابل سرت -

زلمی - بلی چند روز سرت که براسه دیدن من از کابل وارد شده
پیرمرد - با توجه نسبت دارد؟

زلمی - دوست تعلیمی من سرت، هر دو در یهنگام میگردیم در کابل بودیم در
یک مدرسه درس می خواندیم و در تمام دوره تعلیمی با هم
دوست صمیمی بودیم -

پیرمرد - آشنای حقیقت؟
زلمی - ابراهیم!

بعداً قدمے جلو گزاشتہ دستہ از گلمہائے کوی را کہ با خود آورده
بود، بر روی تربت به سلیقه خیلے رویے ہم حیدہ و سالکان با حشمان
بستہ دستہائے لرزان خود را برائے رسم دعا بلند نمود۔
من وزلمی آیں منظر ملکوتی و راز و نیاز آسمانی را از فاصلہ
نزدیکی نظارہ می کردیم۔

پیر مرد ہمیکہ از صحبت روح پسرش فراغت یافت روش را
بجانب تامل نموده داشتارہ شستن نمود۔ ہمیکہ شستیم، از زلمی
پرسید کہ: رفیقت از سرگذشت فرزندم واقف است یا فی؟
زلمی بد چند سال پیشتر من بویے گفتہ بودم دالے آرزو مند است
تا از زبان خود تاں یافتن او اطلاع یابد۔

پیر مرد۔ باطنی تا از سرگذشت او واقف شوی؟
گفتم بسیار آرزو دارم تا بزرگی او را خوب تر بفهمم۔
پیر مرد بعد از یک سکوت طولانی چنین بہ سخن آغاز کرد۔

زمری: از آوان خیلے کوچکی آرزو داشت تا در زندگانی
آئینہ با محبت نفر سر باز مشول کار گردد پیش از سفیت سال
نداشت ہنگامیکہ گو سفندان خود را بحرامی برو، در پیش
بش آہنسا براہ می افتاد و مانند یک نفر صاحب منصب
کہ بہ قطعہ خویش تو ماندہ می دید بہ گو سفندان تو ماندہ می گفت
شہام را و اداری ساخت تا سرگذشت ہائے سربازان

فداکاران ملی را برایش حکایه کنم - ترانه های ملی و عسکری را دوست
داشت و با آواز بلند آن را می سرود
هر قدر که بزرگتر می شد، به همان اندازه شوق عسکریت او
نیز بیشتر می رفت تا این که روزی از من درخواست کرد
که آرزو دارم به لیست حربی که در کابل تازه افتتاح شده برای
تعلیم روم -

امن نیز درخواست او را پذیرفت - اچانه دادم تا کابل رود
روزی که به بجانب کابل می رفته خوب یاد می دارم که از خوشی
به پیرهن ملی گنجید
به شوق سرشاری در لیست مشغول تعلیم بود اما لیش
از کابل مرا هم سلسلأ از زحمات و کوشش رگمزی و موفقیت های
که از این رگداز نصیبش می شد، اطلاع می داد، تا آنکه دور
تعلیمی با خاتم رسید و درجه اعلی کامیاب شد و بحیث بلوکشر
اول بجانب مراجعت کرد -

فراموش نکرده ام روزی که در راه به لباس نظامی در حالیکه
شمشیر را بکمر آویخته بود از کابل وارد کرد و دید و شنید که مرا دید به یاکیم
افسده گفت: در جان افتخار مالیه ام اثرات نفایات شماست
والا اگر عسکری نمی شدم زندگانی برای من لذت نداشت ...
زمری جوان بود و ما باید اقدام می کردیم تا او را قید از دوانج

داخل گرد و گریه در فانیل مادر خزان زیاد بے بود که هر کدام برائے قبول
شوهری زمری حاضر بودند و لے نحو استم که بدون مشوره او باین کار
اقدام کنم : ازین روز و روز بے در ضمن صحبت این مسئله را با بوی
در میان گذاشتم و بوی گفتیم هر کرا آرزو مندی بگو تا برایت
خواستگار شویم -

اگر من این مسئله را مستقیماً از بوی پرسیدم، علت انیت
که من بر خلاف عقیده سایر افراد که بدون استشاره و مصلحت
فرزند به عمل زناشوی اولاد خود اقدام نموده و بدین رنگ حیات
آیت اوشان را تیره و تاریک می سازند می باشم بوی زمری
گفتیم که اگر از حیانتوانی الحال جواب دهی بهتر است گفتور
خود را از تحریر بوی بنویس - چهره او از شرم رنگین گردید و خاموشانه
بوی پامین می نگریست -

روز دیگر کاغذ بے در جیب خود یافتیم و چوں وقت کردم
همیدم از جانب زمری است -

پیرامرد بخود تکا نه داده از جیب خویش کاغذ بے آبی رنگ را
کشیده و گفت انیت مکتوب زمری که تا بحال آنرا با خود داشته ام
بهتر است تا محتویات آنرا برائے تال قرائت کنم -
زمری نوشته بود :

پدر بزرگوارم ! کاش تمام سپران افعان مانند من دارا بے

چنین پدر مشفق و مهربان نمی بودند تا آیت شان از فلاکت
چنین برکت آرمی مانند - مگر حیات و زندگانی هزاران جوان به نسبت
از دواج جبری والدین شان خراب و پریشان می گردد ؟ چرا
پدران به این مسئله حیاتی سپردن خود بداخله بے جانی کنند و بدست
خود تیر و روزی او شان را باری آرند ؟

پدر جان ! خدایے را شکر می کنم که من صاحب چوں شما
پدر منور و فهمیده هستم - اگر پرستش غیر از خداوند بزرگ به
دیگر بے روحانی بود من این حق را جبر به شما به دیگر بے
قابل نمی شدم -

اگر شما از ذوق حیاتی مرا مراعات نه نموده و نمی گذارید که
سر باز بشوم چه آیت شومی نصیب من می گردد و اگر راجح به
زنا شوی بنسوا آیت نمی نمود و بدو جبر کنسے را مطلوب من است از دواج
منی نمودم با چه مشقات و بدبختیها سرو چارمی شدم -

پدر جان ! بارها نصیحت گرفته ام که قبل از آنکه به این کار اقدام کنید
در این موضوع با شما حرف بزنم اگر کاش حیا مانع نمی شد - تا بیک
آن اولتر این سوزش روحی و سوز قلبی خود را بشما عرضه می کردم
و جو یاسے علاج می گردیدم -

از این که شما پرسیدید مطلوب من در انتخاب مسکرت آم
کیست - شاید از درون واقف شده اید یا این که صرف

برائے سامین سوادت آتی بہ پیش چہن سوال اقدام کردہ اید
 دے ہیں قدری گویم کہ از خوردی تا الحال قلب خود را بہ زرمینہ

سپردہ ام
 در تمام دورہ تحصیل چیزے کہ بمن قوت کار و زحمت می دادا مید
 زرینہ " بود۔

اگر از من طالب جوابید انیکہ عرض می کنم کہ خبر او منظور دگایرے ندارم
 خاکپایے تان

"زمری"

ہیں کہ پیر مرد از مرطالوہ مکتوب فراغت یافت لحظہ خند بہ دستخط
 زمری خیرہ خیرہ نئی نگہ لیت و گمان می رفت کہ از خلال کلمات آل
 می خواہد باروح فرزندش صحبت نماید سپس مکتوب را در جیب
 گذاشتہ انسانہ خود را دنبال نمودہ گفتہ

دقتے کہ از راز قلبی او آگہی یافتم پادم ازاں گفتہ مادرش
 آمد کہ با من روزیے گفتہ بود: زرمینہ دختر ناما بے زمری از روزے
 کہ زمری کابل رفتہ تمانا دیوانہ شدہ باہمچکش حرف می زند، ہمیشہ
 اشکبہی ریزد و در خواب اکہ زمری را بر زبان میراند
 فوری مادرش را طلبیدہ مکتوب فرزندش را برائے او

ترانتا کردم، او نیز مسرور گشت و گفت جائے خوشی

است که زمری کسے زاد دوست دارد که او نیز بیادش سالها اشک
رنجیده است - خودی آتیه عروسی و یدم - - - - -

پیر مردی که در نیجا رسید، دقیقه خاموش ماند - و با سر انگشتان
خود به آشتی قطرات اشک را که در چشمانش جمع گردیده بود
پاک کرد بعداً قوتی داده گفت -

شاید گمان نمی کنید که عروسی شان صورت گرفت نه
مانتواستیم که به آرزوی خویش نایل گردیم، زیرا او دوزخ
عروسی شان باقیمانده بود که اطلاع رسید، دشمن بنا به
تحریر گذاشته و بالسبب جوانان برائے حفظ ناموس وطن
کمر بند - - - - - زمری که منتظر چنین روزی بود به بستی

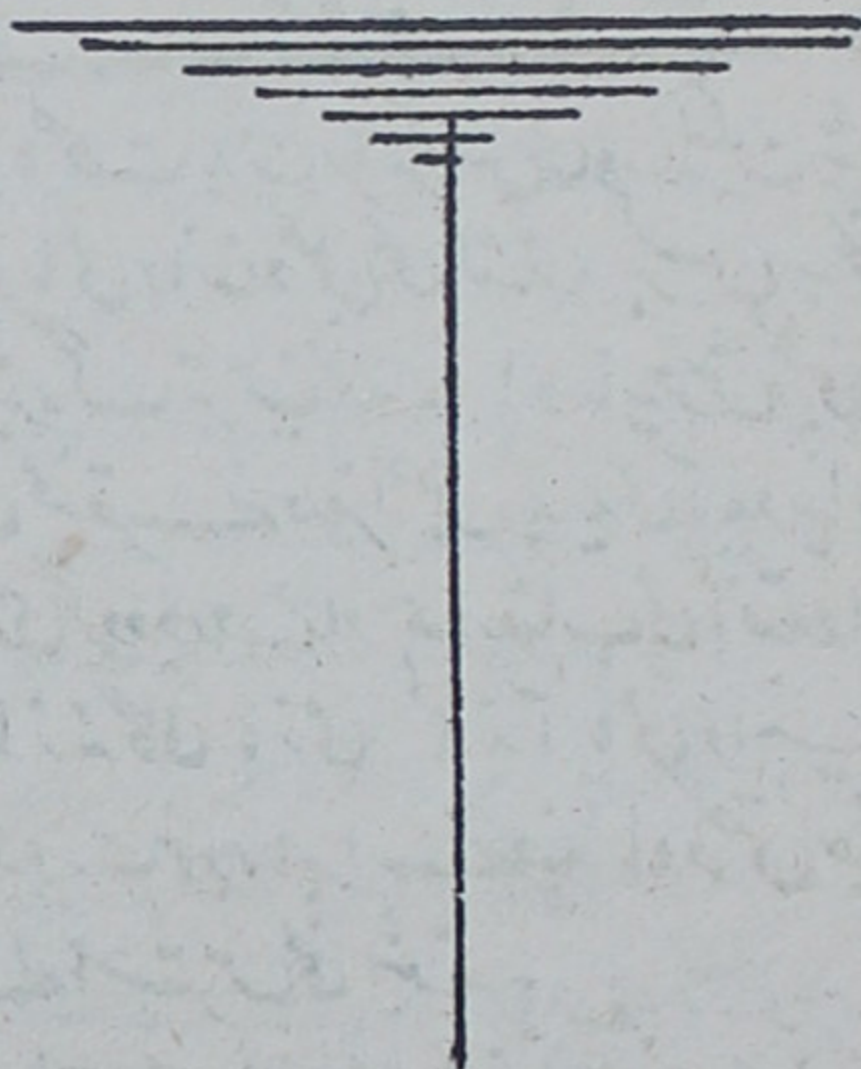
دخترشی از خانه و نامزد و غیرش خدا حلقه فطی، نوزده به محاذ رفت - - - - -
یک - - - - - دو - - - - - چندی روز گذشت، از زمری اطلاع
نرسید، تا این که روزی جازه او را عازبان بر سر توپ
کلپوش گذاشته آوردند، تا قرار توصیه اش در نیجا بجا
آید -

گویند مانند شیر مست می جنگید و بعد از شیردلی با سبیل
که حتی دشمن بوی آفرین می گفت در راه وطن جان بحق تسلیم کرد -
گمان نکنید که زمری "از مرگ" او متاثر شد زیرا از بی بالاک
سواد تے برائے خود و شوهرش یافته نمی توانست - تا الحال

در بین زنان قبیلہ با غور لے پایا لے از تو ہر شہیدش صحبت می
کند و ہر حیثہ اینجامی آید و مشغلی می افروزد ۔ ۔ ۔ ۔ ۔

چوں صحبت پرورد پایاں رفت روز نیز قریب با حتماً بود
و ستارہ مغرب مانند آخرین قطرہ اشک پرورد بر گوشہ آسمان
به جلالتش درآمد۔

ہر ماں در حالیکہ پرورد پیش و ما از قفا رواں بودیم خاموشانہ
لبوئے دھکدہ تر گشتیم ۔ ۔ ۔ ۔ ۔



باب دوم انتخاب

(با اجازت)

راه نو حسین کاظم زاده
ترتیب بدنی

اہمیت و فایده صحت بدن را ہر کس می داند لیکن شرالطایاں را بسیار سے
ان مردم نمی دانند و یا نمی دانند و عمل نمی کنند، ہر کس بہ تجربہ می آید کہ صحت
بدن سبب از بزرگ ترین نعمت ہا و مایہ خوش بختی است، اگر چہ بنیاد
ہر وقت انحراف مختصر سے درمیان پیش پدید می آید و در حقیقت تار یک می شود
ست و نومیدی گردد و روح او ہم در غناب می افتد و از ادائے تکالیف خود
و از تعقیب خطوط زندگانی بازمی ماند آ یا می دانید کہ ہزار ہا نفوس
سپند کہ تمام ثروت خود را برائے چند ماہ و حتی چند روز صحت بدن
می بخشند و الے دسترس نمی شوند۔

شرالطایاں اساسی صحت بدن مانند لطافت و تغذیہ و تنفس و ورزش ہا
کہ بزرگ ترین شرالطایاں صحت و حیات اند و مردم

کثر ملتفت اهمیت آنها هستند و رعایت آنها در خانه و خصوصاً
در مدارس و در همه احوال زندگی واجب است - لذا ما این چند
مسئله را در این جا مختصراً یادآوری می‌کنیم -

نظافت

نخستین و مهم‌ترین شرط صحت و سعادت برای یک فرد
و یک ملت نظافت است و بد بخت آنه این شرط بیش از
هر چیز در ایران اهمال شده است و مسئولان زمام داران سیاسی
و روحانی ایران نمی‌باشند - تا آغاز سلطنت پهلوی پادشاهان
و رجال دولت ایران در راه حفظ الصحة مملکتی قدس بر نهاده
اند و از آن رو افراد ایرانی روئے هم رفت و ناتوانان و
ناخوشان و لاغر و علیل و بے اراده آمده اند یا این که در این
اواخر از توجهات پادشاهان آگاه و توانا می‌ایران و امرای
پیش کل صحیه مملکت در حفظ الصحة عمومی اقدامات جدی به عمل
آمده و اطباء مخصوص با آلات و لوازم به اکناف مملکت فرستاده
شده هنوز از کثرت نادانی و حماقت بعضی از ایالتی و ولایت و قریه
از قبول آنگه کوپی و تطهیر کوچه ها و خانه ها از طرف مأمورین صحیه

امتناع می در زندگانی چنان که در جراندخوانده شکر ساکنین بعضی
و هاست به محض شنیدن ورود مامورین صحنه خانه و لانه خود را ترک کرده
دنی گریزند -

ملت ایران تا کنون منظر تجلی و دودین بزرگ گشته یکے ز روشنی
و دیگرے اسلام که بر دو جامع عظیم و عمل و مواد و معاشش بوده و صحت
و جمال و لطافت الهی باکی ظاهری و باطنی را تعلیم نموده اند چنانکه بزرگ
ترین احکام دین شریعت ز روشنی همانا پاکی اندیشه و گفتار و کردار
است و از کسب "اوستا" این حقیقت هویدا است و در دین مبین
اسلام نیز به لطافت کتراهمیت داده نه شده است -

و علاوه بر اخبار و احادیث خود مؤسسه اسلام و اعضا
خانواده او و امثال اهل بیت و اولیا صاحبان جمال و جلالی بودند هرگز
تصور نه توان کرد که امدت خود را از فیض نعمت صحت و جمال بیهوده
خواستند و بدو براسه روح و ادب لطافت و سبیل یگانگی
تعلیم و تربیت صحیح است - از این حدیث عظمت تکالیف مدارک
و معارف عموماً در این باب بخوبی ظاهری شود و باید معارف ایران
با وزارت صحیفه مملکتی و دست بهم داده این کشفیات مادی و معنوی
از این خاک پاک نمایند -

چون معارف و صحیفه به لطافت داخلی خانه ها و گوشه ها
مار یک زندگانی خانوادگی هنوز نفوذ و مداخله نمی توانستند کرد - لهذا

و طالب درین خصوص اهمیت مخصوصی کسب نمی نمایند زیرا محصلین باید
شرایط صحت و نظافت را در خانواده و تخم دهنده و برائے این
خود مدارس هم نمونه زیاده عملی از محضات صحت و نظافت باشد
به طورے که در مالک شمدنه معمول است.

پس باید شرایط عمومی حفظ صحت را در مدارس به شاگردان
آموخت و حتی عملاً نشان داد. اولاً خود مدارس باید نمونه نظافت
و صحت باشد و ثانیاً معلمان و هیئت مدیره و مستخدمین هم لطیف
و پاک و تمیز و تندرست و به قواعد حفظ الصحت آشنا باشند
و ثالثاً به نظافت و صحت شاگردان اعتنا و وقت نموده مخصوصاً
مسائل تغذیه و تنفس را به آنها حائز باید کرد. در مدارس
امریکا و در مدارس آزاد اروپا حتی شستن و پاک کردن دندان
و نفس کشیدن هم از روی عمل یادی دهند و در اغلب مدارس
قبل از شروع به درس بچه ها را معاینه می کنند تا به بینید
شرایط نظافت را در لباس دور بدن خود و مخصوصاً در تنزی و مانع
دکوش ها و چشم ها و ناخن ها بجا آورده اند یا نه و سائر
دروس برائے نظافت نموده می دهند و گاهی نیز سالبه های
نظافت و صحیه ترتیب داده جائز و نامحظ باشند. این مسائل در
مدارس ایران بیشتر از سایر ممالک اهمیت دارد. چونکه در
خانواده با هم این بار نمی دانست در عایت نمی کنند اگر جوانان در

مدارس این بار ابیاموزند لقیماً این بار اور خالواده ہائے خود
ہم یا خواہند داد و پائے طریق نواند این تعلیمات بسیار وسیع و بزرگ
خواہند شد۔

تغذیہ

برائے تجدید قوت اعضا کہ در نتیجہ کار کردن آل را صرف و تلف
می کنیم ناچار از تغذیہ هستیم و باین غذا مقدار سے مواد مانع و درشت
دارد بدن مانعی شود۔ جنس و مقدار این مواد غذا یہ را کہ بدن مالا لازم
دارد۔ اطباء معین کرده و لے اکثر مردم در سبب نکتہ غفلت زیاد می
کنند و از آل رو گرفتار بسیار امراض و اختلال مزاج می شوند یکے
این سبب کہ تصور نمی کنند باز یاد خوردن قوی تری شوند در صورتی
کہ زیاد سے غذا شرط صحت نیست بلکہ مقوی بودن غذا شرط است
و گرنہ اگر کسی چیز ہائے غیر مغذی را خورد۔ برابر غذا سے ہر روزی
نہم بخورد و باز قوت و صحت نہ خواهد داشت، ہم جنس بسیار از مردم
خیال نمی کنند کہ غذا سبب تنہا در گوشت است است و اگر ترک گوشت
خوارگی کنند رضعیف می شوند و نمی میرند۔ این ہم از خطایا سے جہالت است
و خوش بختانہ روز بروز اطباء و علمائے بہ نواند سبب می خواہند برونہ وال را
توصیہ نمی کنند و مردم از اکثر امراض مصون می مانند پس از خوردن

عذائے مقوی مضمم کردن آل هم شرط اسکی سرت الا اگر جو هر حیات و
مقوی تر من عذا یا را بخورید و مضمم نه کنید نه هتاقوت نمی دید بلکه ثقلت
و کسالت نمی آورد و تولید مرض می کند.

این نکته آخر را در تغذیه قوای فکری هم رعایت باید کرد
آنچه مانعی خوانیم و یا دنی گیریم قوت در مضمم کردن آل سرت نه در
مقدار آل و از این جهت سرت که مسامحی و زحمات بسیار از
مروم در تحصیل علم بے اثر می ماند چونکه آنچه را یاد می گیرند مضمم نمی دهند
یعنی کمال نکنند و گذشت قوت نمی بخشند و دماغ را خسته و ضعیف می سازد
پس کم خوردن و مضمم کردن همیشه بهتر از زیاد خوردن و مضمم نه کردن سرت
هم چنین در تعلیم کم و خوب یاد گرفتن بهتر از زیاد یاد گرفتن و فراموش
کردن و به کار نه بردن است. چنانکه در فصل پائین گذشته گفتیم
یکه از موابط طرز تعلیم و تربیت و روش اولی و در ایران این سرت
که معومات بے اندازه به دماغ جوانان باری کند که صدی پنجاه و ملک
بیشتر آل بے فائده سرت و ابداً در دوره زندگانی به درد آنان
نه خرابد خود.

نکته دوم این سرت که مردم تصویری کنند هر وقت اشتها
دارند تو انند و باید بخورند. در صدر تلے که اشتها غیر از گرسنگی است
و ما باید گرسنگی را تسکین کنیم نه اشتها را. اشتها یک گرسنگی و روحی
سرت و یا عبارت ساده نتیجه تحریک عصاب غده است چنانکه

غالباً می بینیم کسی که در موقع طوام خوردن سیر نشده و میل دارد
یا زهم بخورد، همین که چند دقیقه امساک کرد می بیند که دیگر اشتها نه دارد
و واقعاً سیر شده و یا به اصطلاح معروف اشتها لیش قهر کرده است
اغلب مردم چشم های شان را سیری کنند نه شکم شان را
یعنی هر چه می بینند می خواهند بخورند و براس غذا چشم خودشان را
اندازه نمی گیرند نه شکم شان را - البته این نادانی محض است، پس
باید وقتی غذا بخوریم که اوقاتاً گرسنه هستیم و آن وقت هر چه بخوریم
توت نمی شود و لذت نمی دهد، چنانکه در مثل الکفته اند گرسنگی بهترین
خورش ها است -

نکته سیم عبارت است از نقصان مواد یالیه که هر روز باید
وارد بدن شود - بدن ما هر روز افتاد و بسیر آب لازم دارد که قسمت
ازال در ضمن غذا با و میوه جات داخل نمی شود و قسمت دیگر در بدن
جمع می شود آنهم آب و سیله و در آرد و عرق بیرون می ریزند - لذا از
خوردن آب کافی مخصوصاً قبل از خواب و پس از بیدار شدن مضایقه
نه باید کرد - اما آب را یک مرتبه و به قدر زیاد فرو بردن خوب نیست باید
کم کم جرعه به جرعه و با صلا های زیاد خورد - آب باید پاک و تازه و اگر
ممكن است مقطر باشد -

آب تازه و هوا خورده فایده اش بیشتر است اطباء ثابت کرده
اند که در آب تازه و هوا خورده چیزهائی که قابل وزن و تحلیل نیست

اما اثرات زندگی بخش دارد که در آب کهنه و مانده پیدایمی شود باین که
در حین تحلیل هر دو آب یکی است - این چیز غیر تحلیلی که در آب
تازه هست همان جوهر حیات است که آفتاب برائے مانی فرستد و بسید
هوا داخل آب می شود و او را ازنده نگاه می دارد - بدین جهت توصیه کرده
اند که اگر مجبور خوردن آب مانده و جوهر شیده هستید باید قبل از خوردن
آل را از یک طرف به طرف دیگر از هوا بریزید تا جریات هوا داخل
آل شود و آل را مخلوطه جوهر حیات سازد - البته این را هم فراموش
نه باید کرد که خود هوا هم باید پاک و آزاد باشد -

هم چنین اثرات آب تازه و جاری به مراتب بیشتر از آب را کدو
ساکت است - و ازین جهت آبها را در حمام ها را
با گرچه رنگ و بوی هم تغییر نیافته باشد علاوه برین که سدن ملیون ها
میکردن آبها را مضر است تا یک درجه از جوهر حیات هم فانی است
یعنی آب مرده است زنده - لهذا اطباء توصیه می کنند که پس از پر کردن
کنن بزرگ حمام چنان که در اردو یا معمول است - باید آب را بادست ها
قدری هم زود و او را کرده در آل وقت داخل آل شود -

چنان که در فصل های گذشته دیدیم اکثر مدارس آمریکا
علاوه بر حمام های پاک و زیاده و من های شنا نیز دارند که شناگران
در آل چاقن شنا را یاد می گیرند و بعضی از حمام های عمومی اردو یا
در حوض های شنا انواع مصنوعی نیز ساخته اند که زون آل هوا خ

بریدن شنا کنندگان قدر ارزش مفیدی باشد.

بنابرین مسئله آب باید اهمیت کافی داد و به پاکی و تازگی آن
 محبت گماشت و به قدر کافی آب صاف و هوا دار خورد و فراکش
 بناید کرد که تاثیر و قوت آب بیشتر از تاثیر سایر غذاهاست زیرا چند
 روز و چند هفته بے خوراک می توان بسر برد اما بے آب یعنی ماده مانع
 و آب در بیش از یک روز نمی توان بے خطر زنده ماند.



علامه فن حفظ الصوت می گویند که در هر نفس کشیدن باید
 تقریباً "لیتر" هوا داخل جگر یا کنیم که از این قرار در هر دقیقه شصت
 لیتر و در ساعت چهار ساعت هشتاد و شش هزار و چهارصد "لیتر"
 هوا داخل بدن ما می شود و بواسطه این که براسه نسبت و چهار ساعت
 لازم است محله را که به "متر عمیق و چهار متر" عرض و چهار "متر"
 طول داشته باشد پر می کنند یعنی اگر کسی در چنین اطاقی که از این مع
 نه داشته باشد بماند تمام هوای آن جا را در ساعت و چهار ساعت تنفس او
 تمام کند و دیگر آن هوا قابل تنفس نیست و اگر دو نفر در آن جا بمانند در
 دو از ده ساعت و یک نفر در شصت ساعت هوای آن جا را فاسد می کنند
 لهذا خوابیدن چند نفر در یک طاق اگر چنانچه بے منفذ هم چنین کشیدن سر بر بالاف

بسیار مضرت -

در مدارس جدید اروپا و آمریکا نه تنها پرست - هواداری و نظافت
جماعات اهمیت فوق العاده می دهند بلکه به قدری که هوا اجازه دهد
هوائی آلوده در میان سبزه کاری ها و چمن ها به باغ مدرسه تدریس
می کنند و در جماعت نیز پنجره ها باز می گذارند و هوای آلوده و زود تجدید
نی نماند -

اطباء جدید که غالباً با علمیات و وسایل طبی تداوی می کنند و روز
بروز بر ششماره آفات می افزایند به سبب تنفس نیز اهمیت بزرگ می
دهند و می گویند که اغلب مردم کمتر از حد طبی می کشند و این تنفس هم به قدر
لازم عمیق نیست و خون را تصفیه نمی کنند و بعضی امراض از بکفایتی
تنفس حاصل و با تنفس صحیح رفع می شود -

همان جوهر حیات که تمام کره را فرا گرفته و احاطه کرده بیرون از دایره تجربه
و امتحان علمائے کیمیا است قهراً هوا را مخلوطی کنند - برائے اثبات این
مسئله بعضی حیوانات و نباتات را با هوای مصنوعی تغذیه نمودند - پس
از مدت مسین نباتات پیرمرد و حیوانات هم مردند و ثابت شد که هوای
غیر از مواد کیمیائی که آن را از آن ها مرکب می دانیم یک چیز دیگر را
هم جائز که بهایش مسکنه وجود دارد و مرکب نمی توان کرد و آن جوهر حیات است
که تمام ذرات کائنات را در آغوش خود گرفته و می پرورد - این قوه و
جوهر حیات و زنده نگه دار و فلاسفه قدیم هندوستان مردن بود و در زبان

سالت کت آں را پیرانا می گفتند که ترجمه آں عیناً "لفظی حیات"
 است و علمائے امروز کم کم اس را تصدیق می کنند۔ این ہاں قوت است
 کہ دانہ گندم کہ چند ہزار سال محفوظ ماندہ باشد باز خود نالی می کند حیات کہ
 دانہ گندم ہاں کے کہ از قبور فراعنہ مصر بیرون آوردہ اند و بیش از سہ ہزار
 سال عمر داشتہ بعض روئیدہ و سبز شدہ۔ این مسئلہ عقیدہ علمائے
 اولون را کہ جہان با خبر مادہ چیزے دیگر ندارد و باطل می کند
 چہ ہمہ چیز را از روئے ترکیبات کیمیائی می توانند بسازند اما روح
 و حیات و قوۃ نموی توانند بدہند۔

اہمیت ہوا در محافظت صحت و زندگی بہ قدرے بزرگست کہ
 برائے آں یک کتاب جداگانہ لازمست ہمیں قدر می توانی فہمید کہ
 بدون ہوا بیش از چند ثانہ نمی توان از زندہ ماند مگر اس کہ شخصے از روئے
 تواریخ مخصوص سال با مشق کند ریاضت کثرت بہ طریقے کہ جو گیان
 مہدی کنند و موفق می شوند بہ اس کہ نہ تنہا چند دقیقہ و چند ساعت
 بلکہ روز ہا و سفتہ ہا بے تنفس می مانند و دوبارہ نفس کشیدہ زندہ می
 شوند حتی از قرارے کہ چند نفر از مدققین آرو پائی تحقیق و مشاہدہ
 کردہ اند بعضے از ریاضت کشندگان ہند کہ بسیار نادرست تا دوسہ
 یا ہفت خود را حبس کردہ قطع حیات می کنند و ادرا بہ قبر می گذارند و
 در روز معین از قبر بیرون می آورند و آہستہ آہستہ شروع بہ
 تنفس کردہ از نو زندہ می شو۔ شرح این را در بعضے از کتب

اروپائی داده اند و جائے انکار ندارد -

انیکہ در نزد عرفا و متصوف نیز بہ تنفس و حبس آل را اہمیت داده و شرائط و ترتیب سائے و فتح کردہ اند - برائے اس سرت کرہ سید ہماں لفظ حیات پارہ تواسے مخفی و عالی کہ در وجود انسان مکنون است بیدار نمی شود و شخص را بہ حقائق و اسرار عالم طبیعت واقف نمی سازد -
دہ آئینہ فنون مثبتہ نیز ازیں راہ فوائد بے شمارا کسب خواہد کرد -

در بحث ہوا باید اہمیت نور و خصوصاً نور و حرارت آفتاب را ہم ذکر کرد و نسبتہ ہر کسے داند کہ زندگی تمام موجودات در کرہ زمین و سایر کواکب منظوم شمسی از آفتاب است و اثرات روح بخش نور و حرارت آل احتیاج بہ ذکر و دلیل نہ دارد و در ہالک عرب نیز بیش از بیش پلے بہ اہمیت فوائد عائدہ نور و حرارت آفتاب بردہ آل را در تداوی بارہ امراض بکافی پرند و حتی آفتاب مصنوعی ساختہ با اشعہ آل اغلب مراض جلدی را تداوی نمی کنند و نیز ہمیں بہت مردم را ہم ہمیشہ بہ استفادہ از نور و حرارت آفتاب تشویق نمی نمایند و برائے اثبات خواہد لے شمار آل کتاب ہائے شستہ اند و اس سرت کہ مردم اردو یا بخصوص مالکے کہ آفتاب کم نمی بینند بیش از ما شرقیای کہ خود زادہ نور و پروردہ آفتاب ہستیم آفتاب را درجہ پرستش و وسعت دارند و حمام ہائے آفتاب ساختہ خود را بہ زیر اشعہ زندگی بخش آن پین کردہ ازاں منبع قدرت کسب فیض و قوت کنند و یا در روزہا

تقطیل چوں مورد بلخ بالائے کوه پادشاه با و در جنگل با و صحرا با و رفت
 در جلو آفتاب در از می کشند و از ملکین اشوه حرارت مقوی او را
 قوای کمال رفت بدت را تجدید می کنند - لکن با شر قیان به جهت
 ندانستن علم و نه دانستن طریق استفاده از آفتاب به طایفه نواید
 کثیره مضرات را یاد از حرارت آن نیز اعظم می بینیم و این نعمت عظمی بر
 مانگبت و نعمت بی گزارد.

دانش پیش از منگی

دانش و بازی را دیگر امر و در مملکت با هم کس نمی تواند
 انکار کرد و اگر موافق قوا عدنی اجرا نشود نه تنها صحت بدن را حفظ
 کرده بر تناسیب اندام و جمال جسمانی نمی افزاید بلکه بلی تاثیر در اخلاق
 و کمال معنوی نیز نمی ماند.

از آن جا که ورزش و بازی مرد را قوی و تندرست می کند و
 معمار به انتظام و سرعت عمل و حرکت می سازد و هم چنین حسن
 رقابت را تحریک می دهد و اعصاب را تقویت می نماید لذا این با هم مرئی اخلاق
 او شده به دفع عبادت زشت و صفات ذمیه مانند تنبلی و غیر منظمی
 و کند کاری و سستی و خستگی خدمت می کند.

امروز که در مدارس ایران ورزش را قانوناً اجباری کرده اند
 بسیار خواستند جسمی و روحی از آن گرفته شود و بدست خدایان که در اغلب
 مدارس ایران عملیات ورزش بخوبی ترقی کرده که ضمناً این اقدام به
 جوانان و بچه‌ها ملکت نیز سرایت نموده است یکی از اسباب
 تفوق نژاد "انگلو ساسکون" همانا اعتیاد آنهاست به ورزش
 و بازی چای که در دوران الفنون هائے انگلستان غالباً بعد از ظهر درس
 نیست - گذشت اگر در آن اوقات بعد از ظهر را به بازی می گذرانند -

پیش از جنگی که با تازگی در ایران شروع شد یکی از وسایل
 زندگی نجش است - برائے جوانان ما و نه تنها شاگردان مدارس
 باید شرکت کنند بلکه باید تربیایه فرایم آورد که بزرگان و به خصوص
 مأمورین دولت نیز از آن استفاده کنند -

پیش از جنگ یک تربیت جامی نسبت که محصلین مدارس را
 از هر حیث کامل و مرد زنگانی با آورده و آنهارا در مبارزه
 زنگانی و نزارع لقا نموده می سازد - در پیش از جنگی احلاق و
 فکر و بدن آنها ترتیب می شوند -

متمن که اعضایش ضعیف و قلبش ضعیف در حوش ضعیف است
 نمی تواند در قرن بیستم در عصر تنایع زنگانی نماید -

عملیات صحرائی پیش از جنگان و گردش در جنگل ها ، کوه ها ،
 دشت ها ، مسافرت ، از شهر به شهر دیگر ، بچتن خوراک ،

دوختن لباس، آتیه هیزم از درخت با سبک، حرکت و سفر در نصف
شب، اعمال مستند، احقیفه یک جوان سبزه سال را
مرد ز ندگانی، اشجاع، عامل، کار و دل، معتمد بر نفس تربیت
می کند - متفاوت با حیوانات جنگلی، الیتادگی در مقابل سختی ها -

مسافرت در آفتاب، چادر زدن در بیابان، خوابیدن روی سنگ یا
کشیک کشیدن در شرب ها - در زیر قطرات باران و بالآخره رفع تمام
احتیاج خویشتن با دست خویش یعنی اجراء عملیات حیاتی پیش
آهنگان، جوان محصل را مقوالی، نالواں بے چار، ساکن و جامد
بار نمی آورد بلکه آدم قرن بیستمی نماید تا بتواند در این دوره که دسایل
زندگانی آن با ادوار پیش فرقا کامل دارد - زندگانی کند -

در هر زمان باید به صلاح آن زمان متوسل شد - غالب محصلین
از مدارس بار و خیر مرده و مالوکس خارج می شوند و همیشه از دهر
و فلک نالان اند - آنها تقصیر می دارند بلکه اصول قدیم بتر بیت
به محصل یا صحیح یک از ملکات اخلاقی را نمی بخشند جامع جوانان می خواهد
که برائے اجراء هر گونه عمل حیاتی آماده باشد -

پیش آهنگان وقت عصر مشغول اجراء انواع ضایع می شوند،
فستے از پیش آهنگان، مقدمات طب و پرستاری، فستے بخاری
عدّه آهن گری، بعضی "الو میبل" رانی، برائے نوشتن یا ماشین
رانی آموزند تا وقتیکه وارد مرحله زندگانی اجتماع می شوند و به یاد

ایں بار حال عمل و کار و احوال می شوند.

فوائد پیش آهنگی بے اندازه است و حتی می توان گفت که برای
ملت ایران قبول و اجراء آن واجب تر و مفید تر از ویش است است
و در ممالک اروپا و آمریکا و سایر پیش آهنگی آن قدر وسعت یافته
است که تقریباً تمام جوانان مملکت عضو هیئت های پیش آهنگی هستند
و در آمریکا دختران کار کرد و محصولات نیز دسته ها و انجمن های
پیش آهنگی دارند و گاهی دیده می شود که در سواحل رودخانه ها و در
خیابان ها چادر های آهنگار زده شده است.

در ایران قدم به سینه ورزش و شوق های سپاه گری و
انواع بازی های آهنگی کافی می دادند و فرزندان اعیان و اشراف
مملکت تمام وقت خود را از بازی های گوناگون و در بارش انباشته
راهی دادند و به خدمات دولتی پذیرفتند. اسب دوانی شمشیر
بازی، رزم آزمایی، شکار و پنجه در انگشتن با حیوانات وحشی و تیراندازی
و از امثال این بازی ها از آثار همان تمدن قدیم است. چوگان بازی
که حالا در اروپا و به خصوص در انگلستان معمول است و آن را پولو
می نامند از ایران گرفته شده و در ازمنه قدم بسیار معروف
بوده است از ایران به هند رفته و از آن جا صاحب منصبان نظامی
انگلیس به اروپا آورده اند این بازی که حالا در ایران یعنی منشا و
مولد خود متروک شده هنوز در دربار های حکمرانان بزرگ هند

معمول است و باد از روزگار بهین ایران نمی آورد.

برای قلع زیشه مبتلی و سستی که مانند مکر و بهایه مملکت روز بروز پیکر اجتماعی ملت ایران را از خیمه دار و سموم می کند و برای حشر شجاعت و جرات و غیرت و رقابت و متانت که لازمه زندگی و موفقیت است، ورزش و پیش آهنگی نافع ترین و آسان ترین و سریع ترین و سبب است و باید با هر گونه غذاکاری و تعلیم آنها باید کوشید و باید پیش آهنگی را هم اجباری کرد.

قبل از اختتام این فصل برای فائده نمی بینم که چند صایای طبی از عقاید اطباء جدید را خلاصه و گوش زد کنیم تا هر کس به تواند آنها را به عمل آورد و از نعمت صحت و طول عمر برخوردار شود و مخصوصاً مدبران مدارس و معلمان اولاً خود به این ها عمل کنند و ثانیاً تا آن درجه که ممکن است به شاگردان یاد دهند تا اشیاء هم در خانواده خود به موقع اجراء بگذارند.

دستور روزانه صحت

- ۱- صبح زود به محض بلند شدن از راحت خواب یک استکان آب خالص و پاک و هوادار بخورد.
- ۲- آنگاه پانزده دقیقه ورزش کنید یعنی دست ها و پاها و بدن را

بأنواع مختلف که در کتاب ها نمونه داده اند به حرکت بیاورید و هر یک حرکت باید بایک نفس کشیدن عمیق همراه باشد تا خون بدن به خوبی با هوای تازه شود.

۳- به قدر امکان لباس های نرم و هوادار بپوشید و از سرما خوردن ترسید. اگر بر سر عمل کنید وجود شما آں قدر قوت خواهد گرفت که از سرما و گرما متاثر نخواهید شد و مخصوصاً لباس های نازک باید تنگ باشد و لفتش آرد. چونکه آں وقتی گذارد که خوں در بدن به آزادی جریان کند و همه جا نیروی برسد.

۴- برآی صبحانه و ناهار شما بجای چای و قهوه و شیر میوه تازه و یا آبله شیر میوه و یا ماست بخورید. در میان میوه ها انجیر و سیب و انگور و نارنج و بادام و خرما گردو و گلانی بسیار مفید است.

۵- میوه های را که پوست نازک دارد و باید با پوست خورد. اما قبلاً باید با آب تمیز شست این پوست ها دارای ماده "ویتامین" است که از آفتاب گرفته بسیار نافع است.

۶- غذای شام و نهار باید سبزی ها و ماست و حبوبات تازه باشد. سبزی ها را هر قدر خام بخورید بهتر است از خوردن اشیا که محرک مثلاً سکه و خول و فلفل باید پرهیز کرد.

۷- در میان غذا آب خوردن خوب نیست اما قبل از آن و بعد از آن بسیار خوب است.

۸- روزه گرفتن بخصوص در موقع سوء هضم بسیار نافع است و در حین آن تمامی اقوال آب گرم یا شربت میوه باید لب یا روزه و تا معده وروده بار آب شویید و دهن را التصفیه کند.

۹- غذا را کاملاً باید در دهان بجای وید تا به خوبی حل شود این کار هضم را تسریع می کند.

۱۰- در حین خوردن غذا اول بعد از آن همیشه باید شاد و خرم و خندان بوده سخن های غم انگیز نگوید و کدورت آنیر را بکلی دور انداخت دور حال عصب و عصبانیت و ایحالی نه باید غذا خورد که بکافیه صحت نفرت می بخشد. خندیدن بر اے قوت اعصاب و سهولت هضم و رفع یبوست بسیار نافع است.



باب سوم

سید احمد خاں

از دایرة المعارف اسلامى

یکی از مشاهیر سزاوارا شهادت شرق زمین که هر چه زمان
 بگذرد آوازه شهرت و عظمت دینی بیشتر در پیش هم وطنانش
 بلند خواهد شد سید احمد خاں موسس اصلاح اساسی و مربی
 عظیم هندی است. مشایخ الیه شاید بزرگترین شخص
 مسلمانان هندوستان است این مرد بزرگ در هر ذی الحجه
 ۱۳۳۲ هجری در دہلی متولد شده و پسر محمد متقی بود - اجداد او
 از غرستان بهرات آمده و در زمان سلطنت اکبر شاه از انجا به
 هندوستان رفته بود - در ۱۹ سالگی سید احمد خاں از پدر
 یتیم شد و یکسال بعد در خدمت دولت هند داخل شد ماموریت
 اولی او شغل منشی در اداره حاکم جنایات دہلی بود. در سال ۱۸۳۸ هجری درجه مصنف (یعنی معاون
 قاضی) در محبوسگری از نواحی آگره ترقی یافت و چند سال بعد کتابے در

حضور آمار قدیم دہلی موسوم بہ آثار الصنادید تالیف کرد و وہ واسطہ ایہ
کتاب مقام علمی او اشتہار یافت و امن آشیانی پادشاہی ہندوی اوراہ
عضویت خود انتخاب نمود۔ در شورش بزرگ ہند در ۱۸۵۶ء
سید احمد خاں در بخنور معاون قاضی بود و وی طرف دار شورش
میزبوری بود، زیرا کہ ہندوستان را بدو ن آں کہ بہ علم مسلح شود
و تعلیم تربیت کا ملا انتشار یا بدست نجات و استقلال و خلاص
از دسرت انگلیس می دید۔ و معتقد آن بود کہ آن شورش بجای
نفع ضرر خواہد داشت۔ بہ پیش رفاں شورش نصایح و اولی
ولی موثر نہ شد باعث تغییر فاطر آہنہا شد و پراپتہ بدکردند۔ باوجود ای
او جان خلی از اروا بیال را نجات داد و آہنہا اسلاماً بہ میر تقی فرستاد و بعد از خاتمہ
شورش دولت انگلیس ویرا مکافات نمود و یک مسمی ماہانہ مبلغ ۲۰۰ روپیہ
کہ بطور ادب و رفاوادہ پرتراہی شد و حق وی مقرر داشتہ نشان ستارہ
ہند را بہ او دادند۔

چند سہی کہانی ہر بالہ او در شرح علل و اسباب شورش ہند نوشت
کہ ہر بالہ انگلیسی نیز ترجمہ شد۔ در ای کتاب مشاہد الیہ اعمال انگلیس را در
ہندوستان متذکرہ و جہاتی را کہ باعث شورش ہندیال شد بیان کرد و
برای وسیلہ طنز پرستی حقیقی دی کہ بالکمال بے اعتنائی ہندیانہا و مستمر بیای
انگلیر حقوق وطن خود دفاع کرد و ہمہ ثابت شد لیکن شاعر الیہ در کتاب خطا ہائے ہندیان
را نیز در شورش بیان نموده و از ہمہ بیشتر اسامی استدلال خود را بروی جہیل

عمومی است و عدم انتشار علم به قدر کفایت در بین آل پاگذاشته
و با وضاحت لازم بیان کرد که واجب است از هر چیزی و آنچه هندوستان
پیش از هر کاری بدال محتاج است، انتشار تعلیم عمومی است و از
همین جهت مشافیه با خود عهد کرد که تمام عمر توانی خود را منحصر
و قف این خدمت ملی نماید، و از آن وقت به این طرف با وجود خدمت
رسمی او در ادارات دولتی، تمام محبت خود را در راه نشر تعلیم در میان
انسانی وطن خود صرف نمود، در سنه ۵۲ سالگی سید احمد خاں
سفری به انگلستان نمود و دو سال پس از آنکه به آنجا رسید و در آنجا
تخصیصات اروپائی بکنند، و بواسطه تعلق خاطر شدیدی که به تربیت
و تعلیم هم ندیمان و هموطنان خود پیدا نمود و در عودت از اروپا یک
درسه عالی در غازئی پور تاسیس کرد.

سفر او با وجود مستعدی سید احمد خاں تاثير عجیبی نمود، و مانند
برقی در دل او برافروخت و حقیقت حال ملت خود و نقائص آل
و پیش چشم وی بخت کشف گردید و او واضح دید که بزرگترین
سبب عقب ماندن هندیان همانا استیلائی جمل است، و سبب
آن نیز عمده تعصب کورانه است که به واسطه آن
هندی ها از انگلیس ها و سایر ننگی با احتساب و زبده و از علوم
و تمدن آنان نیز بهره گیری کرده و علوم طبیعی و فلسفی را مخالف دین
شمرده به عادات و رسوم قدیم اجدادی متک میباشند.

مشاور الیه ابتدا عزم بر شکستن این طلسم جیل و تقصیر
 گیا شدت و چون پسرش سید محمود را در کیمبر ایج از بلاد انگلیس به
 تحصیل گذاشته بود، به این مناسبت خود نیز کیمبر ایج رفته و
 دار الفنون بزرگ آنجا را دیده بود، لهذا نهایت آمال دی همتاها کسین
 در سه مانند آن دار الفنون در هند بود. و در این راه می کوشید
 سید پیش از رفتنش به اردو یک انجمن ترجمه بنا کرده بود
 که منظور آن نزدیک کردن علوم فرنگی بود باز همان هندوستان - این
 انجمن عده مهمی از کتب انگلیسی زبان هندوستانی و در میان
 عامه نشر کرد، انجمن فرورد را حکومت انگلیسی تشویق تمام نمود و به
 سید احمد خاں یک نشان طلا را بر آسای این خدمت داد و در
 ۱۸۹۸ سید به بنارس انتقال نمود.

چنان که گفتیم دی بعد از عودت از فرنگ در خیال خود نقشه
 تا کسین دار الفنون اسلامی رانی کشید. ابتدا او یک روز نامه
 به عنوان اصلاح کننده هیئت اجتهاد "تاسیس کرد و بواسطه
 مقالات غرآ و مشرعی که در آن نشر می کرد، و با دلایل دینی
 و شرعی بر ضد خطای آنان علوم جدید را حرام می شمردند
 جهاد می کرد. و در این جهاد ترقی نه سال تمام پایداری کرد. و واضح
 است که پیشوایان جاهل و متعصب ابتدا عزم کردند که او را در ضلالت
 شمرده تکفیرتش می کردند، لیکن طولی نه کشید که صدق عقیده

دی در اسلام بر همه روشن شده فهمیدند که غرض او محض اصلاح
حال مسلمین است.

تمام خیال سید احمد خاں پیش تاسیس دارالفنون بود، و در این
راه زحمات زیادی کشید، و به عقبات و موانع بزرگ برخورد، لیکن
وی از مقصد خود بزرگداشت. ابتدا برای همین مقصود یک انجمنی
باسم انجمن سرمایه مدرسه هندی انگلیسی و اسلامی تاسیس
کرد و مقصود تاسیس آن مدرسه در بنارس بود بعد که خود سید را
با علی گڑھ مامور کردند خیال شد مدرسه در آنجا باشد که تقریباً مرکز
مالک اسلامی هند است.

تاسیس مدرسه با مشکلات سخت برخورد. قصب مردم
و مخصوص پیشوایان قصب جا بلانده که هر تغییر یا اصلاح جدیدی را
بدعت می نامیدند عقیده بزرگی در جلو کار بود و از طرف دیگر جمع سرمایه
آسان نبود، رجال انگلیس هم کمک زیادی در پیش رفت این
کار کردند ولی باز وجه کافی جمع نشد. سید احمد خاں و همراهانش
دیگر منتظر نشدند یک مدرسه کوکری در علی گڑھ بنا نمایند
باسم "مدرسه اسلامی و انگلیسی" مدرسه در ماه می ۱۸۶۵ م
افتتاح شد و پس قدم اول که شروع بکار کردند و از قوای
به فعل آوردند باعث اعتماد مردم شد و طوری نشد که بقدر کافی
مساعدت مالی به عمل آمده و مدرسه عالی منظور تاسیس شد.

ولاد و لیستول در اول سال ۱۸۷۷ م سنگ اساس بنای
آن را نهاد که حالا نیز پدیدار است این مدرسه ابتداء در تحت
اداره بعضی از انگلیس ها بود ولی بعد خود سید از اموریت خود
استغفا داده و از ۱۸۷۶ م این طرف منحصر اوقات خود را سعی
پیش رفت مدرسه کرده و به تعلیم و تالیف و خطابت مشغول بود
تا در اواخر سال ۱۸۹۸ م انگلیس ها شمشیری در فات کرد.

سید احمد خاں از خانواده نجیب نزرکی بود جدوی در عهد امیرالهند
عالمگیر (۱۶۱۸ تا ۱۷۰۷) لقب جواد الدوله گرفت و جد مادر می
وی خواجہ فرید الدین احمد مقامی همی در سبده داشت، و از طرف لارو
دستی به عنوان سفارت بایران فرستاده شده بود و لقب مدبر الدوله
اسم الملک خاں بهادر داشت خود سید احمد خاں نیز مقامی همی در پیش
حکومت هند پیدا کرد. از ۱۸۷۸ تا ۱۸۸۲ م عضو مجلس قانون
گزار هند بود و در حدود ۱۸۸۸ م مقام عضویت ستاره هند را دارا شد
لیکن عظمت مقام منومی او در هند و در تاریخ هند برابر بیشتر
از این مقامات ظاہری است و بواسطه این منصب با و نشانیها
نیست که وی این پایه و شهرت را یافته است. مشاؤون الیه
بزرگ ترین رکن تہذیب و اصلاحی هند و باعث ترقی مسلمین
آن دیار است. مرحوم مشاؤون الیہ بانیات عدو اقدام و صبر
در راه خدمت به ملت خود و پیش بردن مقاصد تعلیمی خود که آن را

بزرگ ترین کل خدمات به ملت و مملکت و مایه حقیقی نجات و
استقلال حقیقی هند می دانست جهاد کرد.

وی شخصاً ولایات هند را برای جمع اعانه برای
دارالفنون می گشت و قریباً ۲۰۰۰۰ روپیه هندی
بایں وسیده جمع کرد.

در هر شهری که میرسید مردم شهرتدارک
زیاد برای او پذیرائی او دیده و مهمانپسائی و تیب
میدادند ولی او می گفت "من برای خوردن و
آشامیدن این جانیامده ام بلکه اثنا اس ملک بیک
مقصود وطنی آمده ام.

در سه محتاج پول است آنچه برای پذیرائی من می خواهم بید من
کنند نقد بمن بدهند که برای در سه حرف کنم. " این شخص
عالی مقدار دور اندیشی که بتر از پیشوایان سیاسی حقیقت
حال و چاره نجات و وسایله حقیقی و ترقی را امید میداشت
عمر خود را در راه تعلیم و تربیت صرف کرد و در آخر عمر ۲۰ سال
تمام شب و روز اوقات خود را وقف پیش برپا کردن دارالفنون
کرد و بدینجا رسید که اردو مدرسه علی کریم مرکز عقل و علم
هندیان و مسلمانان است و در واقع سرمایه ترقی آنهاست
و شاید هزار نفر هندی مسلمان و عالم ده نفر پیدا نه شود

که تربیت و علم اواز علی گڑھ نباشد و فی الحقیقت محقق مرهون
مرت احسان سید احمد خاں نبوده باشد.

مدرس علی گڑھ بزرگ ترین مدرسه اسلامی هند است که در آن
علاوه به زبان های هندی و انگلیسی و فارسی و عربی نیز تعلیم می شود و علوم
اسلامی و علوم اروپائی بر دو تدریس شده و علوم و فنون اغلب
به زبان های شرقی تحصیل می شود، این مدرسه قریب
به هزار نفر شاگرد و عده زیادی معلمین بزرگ دارد و نهادهای
عالمی است در هند که فقط بهمت و پول خود بومیان بنا
شده. مدرسه مزبور یک کتاب خانه مهم و یک مطبع
و یک مسجد دارد و همچنین یک روزنامه پنجگلی در زبان اردو و
انگلیسی موسوم به "مجله دارالعلم الیکار" در آنجا نشر
می شود، بعد با یک مرلیض خانه نیز به اعمالات مدرسه اضافه
شده و بنا و وسعت یافت و در مدرسه بیشتر از پانصد لیره
انگلیسی در ماه مخارج داشته است.

در مدرسه عالی علی گڑھ زبان های انگلیسی و سانسکرت
و عربی و فارسی و علم تاریخ و ریاضی و غیره تعلیم می شود. بیشتر نفر
استادزنگی و عددهای زیادی معلمین بواسطه دارالعلم عربی علامه
مور و نیز معروف از مستشرقین است.
سید احمد خاں علاوه بر وطن پرستی و سعی در نشر تعلیم

و ترقی در مملکت خود که بزرگ ترین فضایل او سرتا و ویرا
 شخص بزرگ و مشهور مشرق زمین کرده شخص عالم و
 نویسنده هم بود، مولفات و مقالات زیادی از او نشر
 شده از کتاب "آثار الصنادید" او که بزبان فرانسه هم ترجمه
 و کتاب دیگری در باب شورش مندر که به انگلیسی نیز ترجمه
 شده ذکر می گذشت، علاوه بر این دو کتاب وی کتاب
 دیگری در شرح تورات در سه جلد و کتابی در تفسیر قرآن
 نوشته، و مقالات و رسائل بکثرت در زمین های
 مذہبی و اجتماعی و تعلیمی نوشته که اذ آن جمله رساله ای در باب
 سیرت حضرت رسول است.

این بود مختصر سیرت یا تاریخ زندگی یک مرد بزرگ شرقی
 که نه فتوحات با شمشیر کرده و نه خطیب سیاسی نه وزیر
 و امیر و نه پیشرو یک فرقه سیاسی بود ولی خدمتی که وی به
 مملکت جاہل و ملت عوام و مستعبد و بدبخت خود کرد قابل قیاس
 با خدمات امیر کس در ایران در صد سال گذشته نیست اما
 مقدور نیست که ایران بدبخت نیز عوض این همه محی الملّه و محی الدوله
 یک سید احمد خاں پیدا کند ؟

گفتگوی یک ایرانی با یک فرنگی در برلین

آنان که در صبح باغ های فرنگستان را در هنگام بهار و فصل تابستان مشاهده نموده اند، بر شکوه و جلوه شبانگاه آنجا که شمع باغ چراغ های الکتریک ساعت آنجا را منور و رشک باغ غنیوی ساز و بخوبی آگاهانند بجهت ایشان تعریف نمودند البته بیجا است و همچنان از برای برخی مردمان خاورستان که این وضع محیر العقول را ندیده اند، تعریف آن بیجاصل است، زیرا در گنجایش حوصله و پذیرایی از آنان نیست قبول نمودن سهیل است، چهل بر مبالغه و دروغ نموده، و بدین مصراع با طرغ مقابل مقابل نمایند

«چنان دیده بسیار گوید دروغ»

بتر آن که از تعریف و توصیف صرف نظر نموده آغاز باظهار مطلب شود.

در ماه مهر فرنگی سال ۱۹۰۲ شبی از شب ها در برلین با یک نفر ایرانی رفتی سده که از وطن بود بغیرم گردش از منزل خویش بیرون شدیم. گردش گناها وارد بانجام شده پس از اندک

تفرج جیت آسایش و رقابته شسته برائے رفیع کالت جائے
 خواستیم۔ ہم باشتامیدن جائے مشغول۔ و ہم بادیدہ حیرت
 و غبطه بواضع زندگانی نیک و آسایش و خوش بختی آرو یا سبک
 نگران بودیم که آن شب تار کوکب اقبال آن گروه بختیار راحیان
 رخشندہ بنظر دور آورده، و شکوه باغ را نیز از نظر وقت و ملاحظه
 دور نمیداشتیم، و در آن اندیشه بودیم که این مغربیان وحشی چگونه
 این همه اسباب آسایش را جیت خود فراهم آورده اند
 و از پیروی کدام دانش و تدبیر این قطعه زمین را با عدم
 استطاعت و استعداد از برائے آراستن خود چوں بهشت بریں
 آراستہ اند، و خستین نعمت بهشتی را که مایه حیات ابدی ساکنان
 آنجا بلکه از لوازم حیاتیہ و جهانست یعنی آزادی خیال
 چگونه بکنگ آورده اند، و امر معیشت خود را در سایه تربیت
 کدام دانشمندی باین پایه رسانیده، و بدین اصول
 و مایه تربیت و تنظیم داده اند این فکر و خیال مرا مستغرق در مای
 حسرت و انفعال نموده، مات و متحیر غرق بحر اندیشه بودیم که
 ناگاه نظر مبدوم و وزن افتاد که نزدیک ماسه یا الیٹاوه
 در جستجو جائے نشستن بودند، چوں اطراف و تمام میاں
 باغ را گرفته بودند، یکے از ایشان با کمال فردتگی کلاه ادب از
 سر برداشته، و بقالین خود لازمه مانع رسم سلام

بجا آورده گفت :-

آقایان چوں در سر میرها جا - بنیت اگر از آن سفر مایه
ما هم در آل طرف میر شما که خالیت قدری نشسته آسایش
کنیم، مارا رهن منت خواهید فرمود - این بنده نیز با کمال کثاده
روفا جواب دادم :-

پس از آنکه برفقای خود اشاره کرد بیایید، آمده
نشسته خدمت گمار را صدا کرده آنچه میل ایشان بود
طلب نمودند، پس از ربع ساعت یکی از آنان مرا مخاطب
داشت گفت :-

جناب آقایان احبازه میفرمایند قدری با شما صحبت کنم،
پاسخ دادم :-

اگر بنده را قابل مصاحبت بدانید زبانی بختاری -
از من جواب مسرور گشته بقانون آنجا چته تشکر از جابائے
برخاسته و دست مرا گرفته گفت :-

از وضع لباسی خاصه کلاه کرد و اریدمی ناپید که جناب
شما از اهالی ایران میباشید، ولی بفرمایید به بیم از عظمین
رکاب همالوین شاهنشاهی میباشید؟ یا خیر -

پاسخ دادم خیر، گفت :-
آیا بجهت تجارت شریف آورده آید؟ گفتم :-

نه بلکه از کسی بفرم سیاحت چند روزه آمده ام، سوال نمود از
زبان یارے اروپا بگذاهم استخائید، گفتم :-

اندک تر السنوی و آلمانی و قدری زبان رونی را بلدم، چند
کلمه با آلمانی رسید و بد جواب نمی دادم، خواست روسی حرف
زند دیدم روسی را هم او خوب نمی داند اظهار نمود :-

میخواهم با شما پارسی مکالمه نمایم - اما نمی ترسم بن بخت دیدم
مرا این قدر بی ادب تصور نموده باشید، ازین اظهار منوریت
کرده، و تشکر نموده متوجه بر ققاسی خود شده گفت :-

عذر تقصیر خود را از شما می نمایم، زیرا از مصاحبت شما قدری
دست بر می دارم، و اجازه می طلبم جهت آن که به زبان پارسی
واقف نیستید، دل تنگ نخواهید شد، اولی در ثانی بشما ترجمه
خواهم نمود - رفقای او اظهار داشتند ما نیز با یک دیگر مشغول
صحبت هستیم، شما همان خود را مشغول نمایند - پس از
دستوری یافتن از رفقای خود بمن گفت :-

از شما یک خواهش دارم می دادم قبول خواهید فرمود؟ گفتم :-
بفرمایید بگویم :-

شماره اول در نخستین پانچم فکر و اندیشه ای بنم، در کدام
عالم سیر دارید؟ و فکر و اندیشه شما چیست؟ دیدم پارسی
را چنان فصیح و روشن می سراید با آن که من ایرانی ولی ترک

زبان مستم در مصاحبت با او شرمسار خواهم گردید، بی
تشی گفتم :-

آفرین بر شما، فارسی را کجا یاد گرفته اید؟ که مانند اهل
شیراز تکلم می فرمایید، گفت :-

خوب در یافئید هر چند تحصیل در دولت تاهناست خود ما را کرده
ام، ولی هشت سال در بلو شهر و شیراز ما موریت داشتیم
و حال در مکتب شرقی برین معلم آن شرقی هستم -

رشته سخن از دوست آنرود - سخن بنده پاسخ دهید پریم
در چه عالم سیر، و در چه اندیشه غوری فرمایید؟ و در کدام عالم خود را
می بینید گفتم :-

آفریدگار همه عالم یکست گفت :-

آری در یگانگی و ایل متدانی خدا سخن نیست، ولی چنان می
پندارم شما در اندیشه زندگانی اینجا و وطن مقدس خود فرو رفته
اید گفتم :-

(عجله جانان عشق است چه بچه و کنش است)

خدا ال خدای گفت :-

باشما سر مباحثه فلسفی ندارم، معلوم است انان کمال
باید آنچنان باشد ولی مقصود من چیز دیگر است از آن جاسیکه
حکماست شما می گویند -

بہشت آں جا کہ آزاری نباشد
 پس بفرمایید - پیغمبر حکم اس فردا دنیا را بہشت باید گفت
 دیا ایران شمارا بہ کجاً ما در بہشت ہستیم یا ششما؟ گفتم :-
 (اللہ یا سبحن المؤمن وحبیب الکافر)

بنیاد قاہ قاہ خندیل را بہادہ گفت :-
 نخست معنی کفر و کافر را بیان کنید کہ عبارت از صحبت پیغمبر
 بندہ را آن درجہ علم و معرفت نسبت کہ بتوانم درین خصوص
 سخن را تم ویاں این قدر شنیدہ ام کفر معنی انکار از حق و ستر نمودن
 پوشیدن کل حق است ، ادکی کہ حق را مکتوم داد کافر است
 گفت :-

(سخن سربستہ گفتی با حریفان)

الضافہ نہ کروی دنیا برائے مومن چہ اباید زندان باشد
 خداوند عالم و خلاق بنی آدم این دنیا و نعمائے اورا برائے خاصان
 و نزدیکان خود آخریدہ است ، تا در او پراحت و آسایش بخورند ،
 و بنوشند و شکر نعمت اورا بجا آرند ، بلکہ از برای مومن نعمای دنیا
 در مقابل نعمای عقیقی و راحت او در دنیا نسبت با آخرت چوں
 زندان و عذاب زندانیاں است . خاشاک خدا اہل ایمان را در
 دنیا از نعمای خود محروم نمودہ باشد ، چہ مقتضائے رحمت
 برای نیست پس باید تسلیم کرد کہ ششما ہمیشہ در دنیا خود را

مذهب می دارد بدو بعضی احادیث که منیش را بفریبیده اید اسباب
راحت و تنگی خود قرار داده در جواب اجابت بهمین نام دل
خود را خوش می نماید.

مثلاً درین باغ اقلاده هزار صحبت از کوک و بزرگ زن
و مرد عالم و رعیت، گرد آمده اند، با یک دیگر آمیخته می خورند
و می نوشند، هر یک همراه رفیق خود با کمال مهر و محبت و صفائے
حضور قلب در نهایت کشاده روی مشغول صحبت و عیش و نوشند
و باد بگیرال ابدکاری ندارند، از برادران خود غیبت و بدگویی نمی
نمایند و نه حسادت به توانگراں کرده عسارت ایشان را نمی
اندیشند، و نه بدگویی از دولت می کنند، و نه عرض نظم از حکام
می نمایند، و نه شکایت از اداره حکومت دارند، زیرا وظیفه هر کس
معلوم و کفایت هر عمل مشخص، پس همه دور از قیل و قال
و مشغول بصحبت حال اند، نه از غنی متعلق دارند و نه دست روی بر سینه
فقر و وسایل گذارند که در حلقه و جرکه بامیا که هم شان اند
و در صف نخستین که تالیته نشین بامیستی مه
هر که خرابد گو بیا و هر که خواهد گو برو،
دارو گیر حاجب در بان درین گاه نیست
بر شب عالم و محکوم، پادشاه و گدا، فقیر و غنی درین باغ
برائے آسایش خیال و آفرنج در آیند و هر وقت خواهند برگردند

بنمازل خود اگر در این شما در یک تفرج گاه ده هزار نفر یک جا
 جمع شوند، گروهی از آنال بد عوی شاعری حلقه زده متاسفانه
 ایشان در مذمت و اعطای و زاهدان در گوشه دیگر زاهدان
 و واعظان اجتماع نموده در تکفیر شاعران سخن رانند، در
 جانب دیگر گروهی گرد آمده با امور مذهبی کوشند، و از شیعی و
 متشرعی بمجادله نمایند در گوشه جمعی به بدگویی فلال تاجر صاحب
 ثروت مشغول اند، و در جانبی شرکار در قتل و قتل و اثبات حیانت
 یک دیگر کنند، و در طرفی و انایان جمعیت نموده بدولت خورده گیری
 کرده معایب کار را بر شمارند، و در طرفی فریاد از ظلم حاکم نمایند و
 جمعی نظام نفوس و لغت خوانند، و یک گروه گاه آن
 از گران خانه و فقدان آذوقه و آب و نان فریاد فلبک اشیر می مانند.
 در جای مفکران تدبیر گروانی از زانی اندیشند. و از طرفی اگر
 از امورین حکومت و یا اتل نظام دارد آن جمع شوند، و جای
 پیدا نکنند صدلی از زیر پائی بیچاره رعیت کشیده با کمال کبر و غرور
 نشینند و زهر در کاسه آسایش آل بیچاره رعیت ریخته
 اگر در میان چو و حرا پیش آید تو دهنی و چنان کشی گرم شود.
 این ها که ذکر کردم کردار معقولین شما بود.

اے وائے اگر چند نفر الو اط میال آن کرده انبوه داخل شوند
 پناه به خدا کردار و رفتار گفتار آنها در میان این زبان گفتن

جانیرنسیت

ناموس عشق و دلق عشاق می برند
 عیب جوان و سرزنش پیری کنند
 همه غرق الجحیم و نادانی، و کی خود را آفتاب طون و هر وارسطوی
 زمان می نیدارند.

الضائف و ده این بندگان سخن و آتش مهلب را خود جهت
 کیاب شدن فروخته اند؛ یا خدا کس تعالی از برائے شان آفریده
 پس نمی توان گفت این گونه مؤمنین دنیا را خود بخود سخن کرده، نه
 خدا برائے آنها - با این وضع غیر مرغوب دنیا سخن المؤمنین
 گفتن بیرون از عقل الثانیات باین قسمی که شما سلوک
 می نمائید بعقیده بنده دنیا و آخرت را برای خود سخن کرده اید نه
 دنیائے به تنه را، باز علمای شما از روی کبر مدح شرعیان کرده
 گویند، اهل شرق فاضل ترین مخلوقند، خورشید مدارف از شرقی
 طلوع کرده بدین سخنان طفلانه با اهل غرب استهزا و خورده گیری
 می نمایند.

همانادر شرق آشریف داشتن شما مایه افتخار نتواند گردید
 از برای شما سبب رجحانی دیده نمی شود زیرا با ظلمت جهالت ملات
 نورانی را مکرر ساخته اید.

بلی جائے شبهه نسیت ایرانیان سنے که در اعصار سابقه در آن

خاک پاک توطن داشته، بر مردم تمام عالم برتری و فرونی داشتند،
 و الحق مایه افتخار جنس انسان بودند، از سیرا دستور العمل نیک از آنال
 بیادگار مانده و دفع هر گونه زشتی بمن سمت ایشان ازین عالم شد.
 ایرانیان امروزی بدرستی از حال پیشینان خود آگاه
 نیستند در روزگاری که زمین و اهل زمین زیر سیلاب منظم و حشت
 دستور بودند، سلاطین ایران ایرانیان را دارای همه گونه تهذیب
 اخلاق نموده بودند، سلاطین ایران هیچکس مستبد نبودند و هیچکس
 باکنگاشش کاری نکردند، در آخر هر سال قنبر رگال و دانا یان و
 آگاهان روز امور جمهور اظهار خوشنودی و رضامندی می کردند.
 سلطان تاج سلطنت لبر نمی گذاشت و بر تخت پادشاهی
 قدم نمی نهاد، هرگاه شما بآن تفاخرات ماضی بخواهید در حال
 و استقبال شخص بفرمایان بفرمایید، و خود را عزیز بجایه قرار
 دهید اشتباه است به

گیرم پدر تو بود فاضل از فضل پدر ترا چه حاصل

دیگر به شما چه عرض نمایم - بنده گفتم :-

این قدر کافیت در هر صورت آفتاب عالم تاب تمدن اند
 جانب مشرق طلوع نموده، تمام غرب از تابش نور او روشن و
 از ظلمت رهایی بسته اند، این آخر ما را کافیت، که ما اهل مشرق
 و شمال غرب و شما غربیال از نور مشرق زندگی دارید،

قاه قاه خندیده و گفت :-

در این صورت اهل خطا و ختن باید بشما این سخن را بگویند که
شما در غرب البتین واقع شده اید - تا سفت نسکنم از جواب
واهی شما - ولی آن خورشید دیگر که سوار شکرگشت مزمین به
جواهرات گران بهاست - در پنج سال یک دفعه آورده در مملکت
مانست و نابودی کنند و غروب ابدی می نماید -

از کسی سیال با این طرف بیکران مغرب و کم کم دارو خورشید
منظران غرب بکند سیوان تشکین تا چین چین و حلقه حلقه نموده
بگردن وزیران خود سر و خرد را می شرق انداخته اسیر و ار
که قیاطره طار خود ساخته ، همه سال آن خورشید تابانک را
که افتاده شما به آنست شمارت دوم و ختران مغرب می سازند
و علاوه بر آن شیر و خورشید بای مرغ ، صندوق های پر از
امیر بال رو کس که در بهای شتی شما داده شده بشا باش
سر و ختران بشا می نمایند ، اگر خواسته باشید بای
شیر و خورشید افتخار نمائید حق دارد و الا بودن شما در
جانب طلوع گاه خورشیدشان و شرف نیست ، زیرا که فیض
خورشید همه جا و همه کس یکسانست -

اکنون بفرم این بنده ملتفت شدید یا نه ؟ در حالیکه
نخواهید بشرقی بودن افتخار نمائید ، باید قدر وطن را بدانید -

حاصلات وطن را در وطن صرف نمایند - و بر ثروت وطن افزا نمایند
 دشمنان وطن را از تیغ نشان بخشید، نه این که ثروت وطن را
 تعلق به بیگانه دهید، شما اهل شرق چون خود را از امتیاز
 حریت محروم گداورده، تمام احتیاجات خود را بدست چند نفر خود غرض
 وفای سپرده اید - سالی بلیاها از شما میر بایند و به کنیا
 میبرند و اید آتش درک مطلبی را دارا نیستند -

طلای مملکت شما در سایه چند نفر نارسا ستکار بجای نقل به
 خارج شده اید آلب شما تا شیر نکود - در ملک شما بجای طلا س
 انگلیسی قرار گرفت - شنیده بودم که در ایران کیمیاگری نمی کنند و
 حکم کیمیا قلب ماهیت فلزات نمی نمایند، باور نمی کردم، ولی اکنون
 بخشم خود دیدم که ما شار الله استادان ما بر فرنگ بودا شنیدان
 چایک دست غریب آل همه طلای مسکوک بفعل و غش تمام عیار را
 در اندک زمانی بس تبدیل نمودند، حالا الاضاف و هید، اهل غرب
 کیمیاگرند یا مردمان شرق، در حقیقت مغربیان شالیه صد هزار
 تخمین اند که از قوه میخ ذی شعور شرقی این گونه کیمیاگری
 بر نمی آید -

همه مال غرب شرب و روز در فکر اند که اقلاً یک حب ملک خویش
 بیفزایند، اما شما شرقیان چنان با استراحت تمام خفته اید
 که هر روز در اسبابه و نشان که تحریر القاب ایشان در دو سطر

سعادت بآن فیض عظمی نایز نگشت - ام -
 اگر دین و مذهب حنیف اسلام را موافق تبلیغ حضرت
 محمد صلی الله علیه و آله هدایا عظیم السلام پیروی کنید و هر
 آنکه شرق و غرب عالم را تسخیر خواهید نمود، چنانچه در بدو
 اسلام گردید، هیچ مدت بشما برتری نتواند حجت -

ملک قواش اسلام را امید اتم، و از مردمان بزرگ فرا گرفت
 ام، زبانی که در ایران بودم، بر آن سر شدم که قبول اسلام نموده
 در ایران بمانم، ولی چون دیدم کسی از ادا امر اقدس شرع
 اقدس اسلام پیروی ندارد، و آنرا فردا در کمال بی باکی تجاوز
 بحقوق زیرستان را اجازت نموده، مال صغار را از خود میدانند
 بحقوق بشریت در میان خود نابود شده، در خویش تن تاب دیدن
 این همه ناملایمات مانده، نتوانستم و بیار را بر خود جهم
 ساخته، خود را هرنگ آنان نمایم، در میان ایشان زیست
 کردن دشوارم نمود، و فکر دیگر کردم که مانند بعضی زباده گشت گیری
 اختیار نمایم - آل را هم بیرون از حیز قدرت خود دیدم، و حقیقت
 شایع قدس اسلام نکته فرونگذاشته در آرایه طریق
 سعادت و نیک بختی دنیا و آخرت پیروان خود چیزی باقی نگذاشته
 اگر ایرانیان پیروی از شریعت عزاد خود نموده، دست از
 مساوات برمی داشتند چه سعادت بای دنیا و آخرت که

ناکل نمی شدند.

الکون باغهای ایشان بهتر و نیکو تر ازین باغ و محل آسایش
و استراحت عمومی بودی، و مالک ایشان صدمرتبه آباد تر از
الما آن شدی افوس که مالک و مربی لازم است که آن هم
در ایران معهود است.

گذشته از کتب سمادی احادیث نبوی (ص)، حکما و اصحان
و واعظان از برای شماره عذرو بهانه نگذاشته اند.

از کتاب شیخ سعدی جهت اطلاع عموم اهل عالم چند شعر کافی
است، که مکرر اورا خوانده و بر بان آلمانی ترجمه کرده ام، اگر بنظر
وقت بنگرید هر حرفش بهای ارزش دارد.

شدیم که در وقت نزع روال
که خاطر نگذارد و پیش باش
بر و پاس در پیش محتاج دار
بیاید بنزدیک دانا پسند
رعیت چون است سلطان خست
درخت ای سپر باشد از یخ سخت
فراخی در آن مرزو کشور خواه!

که دل تنگ بینی رعیت ز شاه

امثال این کتاب را من از انجیل و دست تر دارم، ولی شما
این بار را از نه محاسنار ید و اعتبار بایس نمخان حکمت انیر

نمی‌نماید بالذات تدابیر دارائی مردمان را روبرو کرده، گرد آورده می‌آورد در این
جایگاهان خرج نمی‌نماید

دلشیب در این کاینه تیاور چند نفر از این اشخاص نشسته
مشغول عیش و عشرتانه، بلکه بدستی و زوالت بودند، در میان
آنان پیر مردی سالی سرست شده، با دختر شوخ و شنگ
اجلاف و کشتگی نزد عشق می‌باخت، و بی دخترک اعتنائی بدو نمی
کرد و دل را بجوان خوش روی شکین مونی باخته بود، آن بیچاره از همه
چیز آواره گاه می‌مشت بمنز خود می‌گرفت، اما گاهی شک و تحسرت
از دیده فرو میرنجست و این اشعار را میخواند

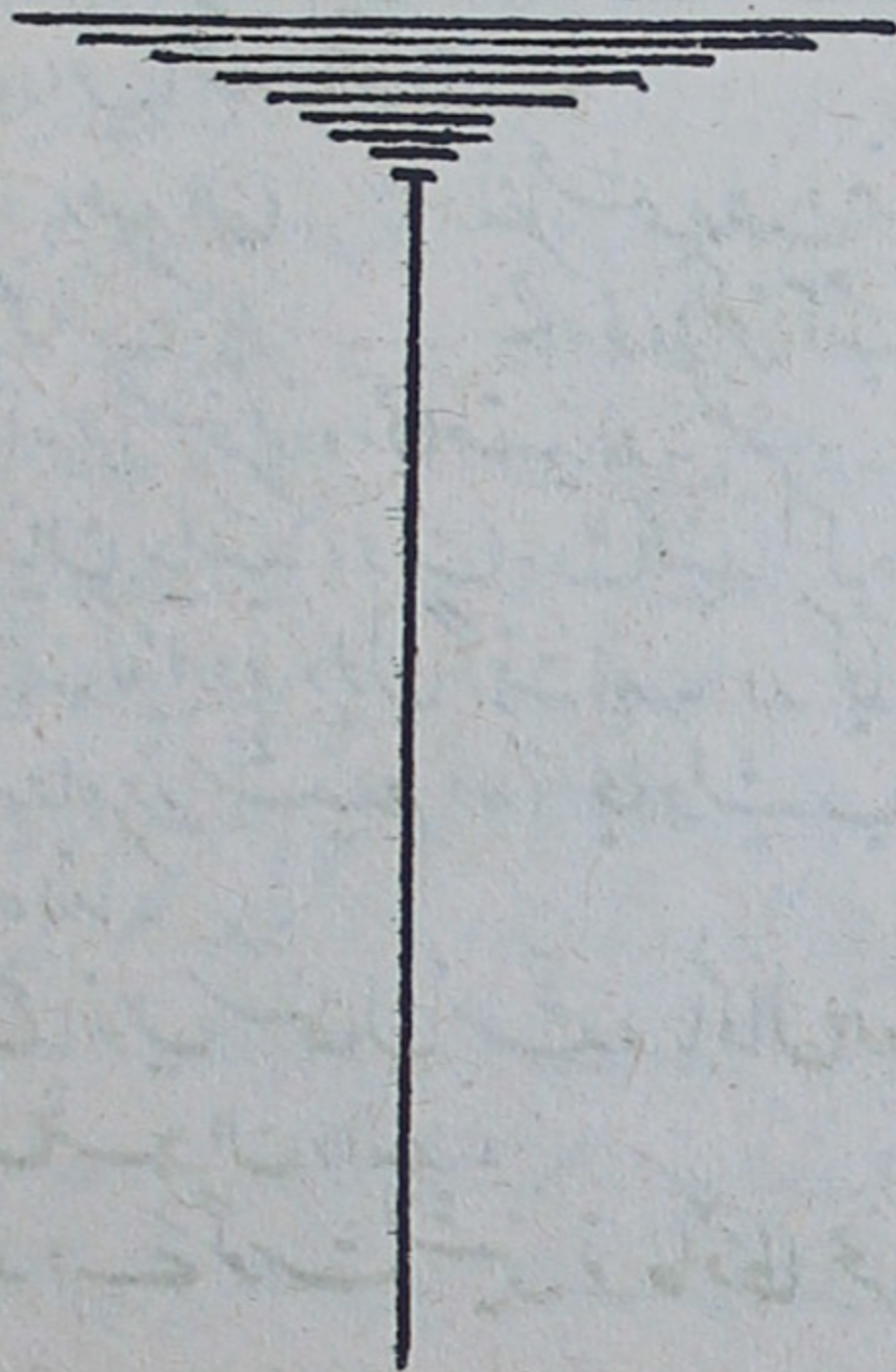
چه کرده ام که جو بگانگان و بدعیدال
گرفته ام آتش دل در نظر نمی آید
مردان از اطراف با گرد آمده، سخن نموده، می‌خندیدند - گفتند -

ای بیچاره ایرانیان بیایید، دستا شکست کنید، اگر چه استقرا می
دولت که شمار ازین گذارده و پول گرفته اند - در کجا خرج و طریقه
به مصرف میرسد و امروز شنیدم در آنجا دلشیب هزار و چهار
صد فرانک صرف کرده اند -

منده او تا تم تلخ ازین سخنان شده با کمال خود داری گفتم
صلاح مملکت خوش خسروان دانند +

گدا که گشت نشینی تو حافظا محرومش

با کمال خوش رویی گفت :-
 معاوم می شود از گفته های من رنجیده خاطر گشته اید ؟ گفتم :-
 نه بلکه طرز سخن چنین آید پس بر فاسته که خدا حافظ کنم
 گفت :-
 کی با یک دیگر ملاقی شده صحبت خواهم نمود ؟ گفتم :-
 فردا به ورزشگاهم هستم آری ، آری .



باب پیرام

انتخاب از تاریخ

ادبیات ایران

از
رضا زاده شفیق

مشورای مستصوف

تصوف طریقه مخصوصی است که از دیرباز در ایران ظهور کرده
و بتدریج وسعت یافته نفوذی در افکار محووده و در ادبیات
منشور و منظم ماحلوه خاص کرده است.

در خصوص منشأ تصوف ایران عقاید مختلف موجود است
بعضی اصل آن را از تقالیم دینی هند و بعضی از حکمت اشراقی
غرب و برخی نیز از خود ایران دانسته اند. مذهب هندی ...
سادت حقیقی را در افق ازین عالم و التماس نباط روحانی

و اتحاد بر روح کلی می دانند و بر اے رسیدن این مقصود ریاضت
و ساوک و اعتکاف و تامل و سکوت و تحقیر جسم و تربیت روح
و تجرده و اعتزال تعلیم می کنند.

حکمت اشراق آل مذهب فلسفی را گویند که در قرن سیوم
سلادی در اسکندریه در تعقیب حکمت قدیم یونان خاصه تعلیمات
حکیم افلاطون ظهور کرد. اساس تعلیم حکمت بر این سرت که اصل وجود
و مرکز هستی خداست و تعالی الهیست که عالم و آدم بخلق و جهال
آمنه ذات اوست و تمام اشیا غیر از او ظاهری و اعتباری سرت
و تنها هستی وائی مخصوص ذات حق است و مانند نور در تمام موجودات
سریان داشته و بالکس هستی محسوسه است که هر یک بدرجه
خود بهره از نور وجود دارند. کسی که معرفت و وصال خدا را خواهد
یابد بواسطه ملاحظه عالم و مطالع نفس و تذکره و ریاضت و کشف
بآن مقام برسد.

بالفرض هم مذاهیب مذکور فوق در انکار ایرانی تاثیر کرده باشد
حقیقت امر آن سرت که روح ایرانی از قدیم استعداد مخصوصی
تصوف و عرفان داشته، مخصوص مذهب یالی عقاید لطیف عرفانی
تعلیم کرده و آیین وحدت و ترک مجاهده را در آن روزگار
ظاهر ساخته است.
خلاصه آل که ایرانی این طریقت را از نخست پله برده و آنچه را هم

که دیگران داشتند حسن اقتباس کرده و آن را در دوره اسلامی
طوری با ذوق خود سازش داده و در آثار منشور و منظوم خود برپا
و بیان آورده که تصوف با سلوک خاص ایرانی بوجود آمده است.

در تصوف ایران دو جنبه توان یافت یکی منفی است و عبارت
است از طریقه اعراض از دنیا و ریاضت و ترک عیال و کشتن شهوات
و اختیار قناعت و تزیین فقر و پشمینه پوشی - (جنبه کلمه
صوفی اشاره بهمان است) این مسلک با تصوف مبتدی
شبهت دارد.

جنبه دوم تصوف ایران مثبت است و عبارت از سلوک
و جستجو و طلب وسطی مراحل اخلاص و عبادت و تواضع و ایثار و
خدمت بغير تامل و سکوت و مطالع و تربیت نفس و محبت کرم
معرفت و رسیدن بمقام عشق الهی و فنا در هستی او و قیام با او هر
حق و کوشش بے منزلت و خدمت بے ریا.

بالجمله توان گفت اساس تصوف ایران خدمت و محبت و
درک وحدت می باشد و صوفی کامل آنست که مراحل تعلیم و توسل
مبتدائیم و دیگران را طی نموده و از طریق کشف و تذکره مطالع نفس
راه تحقیق بر دو قلب خود را مرکز عشق و محبت و جلوه گاه احدیت
تراورد و فکر خود را از هر حلقه منسبت و کثرت عالم سفلی محقق
وحدت علوی رساند و آئینه ضمیر خود را صاف نماید تا خدا را در

خود دیده معرفت نائل آید و در پندار و گفتار و رفتار خود منظر حق،
و حقیقت گردد.

شماره اول سیدگان متصوف ایران عقاید صوفی را با بهترین
و شیرین ترین طرازی در لباس نظم و نثر جلوه داده و احصای
دقیق دعائی بسیار عبارت کشیده اند معروف ترین آنها در
عصر سلجوقی بابا طاهر همدانی و ابوسعید ابی الخیر خواجه عبداللہ انصاری و شیخ
عطار بوده اند.

بابا طاهر بابا طاهر عریانی همدانی بود و مسلک درویشی و فرقتی
ادکشته عارفان هست سبب شد که وی

گوشه گیر و گمنام زلیله تفصیلی از زندگانی خود باقی نگذاشت فقط
در بعض کتب صوفیه ذکر یافته از مقام معنوی و مسلک ریاضت
و درویشی و صفت تقوی و استغنائی او شده است
آنچه از سوانح زندگانی وی معلوم است ملاقاتی است
که گویا در میان او و طغرل اولین شاه سلجوقی در حدود سال چهار
صد و چهل و سفت در همدان اتفاق افتاده و از این خبر بدست
می آید که دوره شهرت شیخ او وسط قرن پنجم و ظاهر آنکه در
اواخر قرن چهارم بوده است.

بابا طاهر از سخن گویان صاحب دل و دردمند بوده و نغمه های
که شاید سوز و رونی او سست سروده در سالهای به عربی

و فارسی تالیف نموده است و از این جمله مجموع کلمات قصار است
 به عربی که عقاید تصوف را در علم معرفت و ذکر و عبادت و وحد و محبت
 در جمله های کوتاه و موثری بیان می کند، عمده شهرت
 بابا طاهر در ایران بواسطه دو بیتی است که شریک و موثر غارخانه است
 از خصوصیات لفظی این رباعیات آن که بوزن مفعول رباعی نزدیک
 است و نیز در لغت شریک به لغت لیری سروده شده
 و از این لحاظ آن ها را در کتب قدیم و فعلویات نام داده اند. در تمام
 این رباعی های ساده و موثر شاعر یاد از پرستش انبیا و ائمه
 و ناپستی و بی چیزی خود کرده از هجران شکایت نموده و حسن اشتیاق
 معنوی خود را جلوه داده است. بابا طاهر در همدان دارفانی را
 وداع گفته و در میان شهر مدفون است.

ابوسعید ابی الخیر

شیخ ابوسعید فضل الدین ابی الخیر موصوف
 بابا طاهر بود، سال ستم صد و پنجاه
 و سفت در مینه واقع در ناحیه خاوران (خراسان) تولد یافت
 و بعد از تحصیلات مقدّمات در مولد خود برائے تحصیل فقه به مرو
 رفت و نزد ابوعبد الله الحصری که از فقهای مروت بود و از علم
 طریقت آگاهی تمام داشت تلمذ نمود پس از مشایخ بزرگ
 عصر خود مانند شیخ ابوالفضل حسن خراسانی و ابوالعباس احمد
 نقشبند و ابوالحسن علی خرقانی کسب فیوضات معنوی کرد و بدست

صوفی بزرگ ابو عبد الرحمن سلمی متوفی در ۱۲۰۰ کسوه طریقت پوشیده
میتوان گفت ابو سعید در عداد اولیای سخن گویان بذهب عرفانی
موقع خاصی دارد، زیرا رباعی ها و قطعات و مفردات لغز و لطیف
عارفانه که با نسبت داده شد، معانی مسلک عرفان را خوب
پرورانده و با آنها لباس شعر پوشانیده است از این جمله رباعی
ذیل بدو منسوب است که شیخ عقیده فزاری فی الله را در آل
سبک بیان آورده و گویا جهان حقیقت را خود سیر نموده و
به هوای وصال دوست معنوی این جهان فانی را به جوئے
بیموده :-

در کوئے تو من و مندا جانم بجوئے جانم بود که کاروانم بجوئے
از وصل تو یک جور بچم جانم از روئی زین حبس که ما یم جهانم بجوئے
وفات شیخ ابو سعید در ۴۰۰ هجری در مهینه اتفاق افتاد :-

ابوالمجد مجدود بن آدم
سنائی در او اخر قرن

سنائی خواجه عبداللہ الصاری

پنجم تولد یافت و از اوایل جوانی انتساب به دربار غزنوی نمود
و بعضی از سلاطین آن سلاطین را مانند بهرام شاه در اشعار
مدح کرد سنائی گذشته از سلاطین و امرای با فضل و شرف
عصر خود مانند مسعود سعد را بطریقه داستانت و حتی اشعار مسعود
سعد را اولین دفعه او جمع کرد و سنائی سفر حج بجا آورد نیز

در اغلب شهرهای خراسان سیاحت نمود و بحلقه وردیشاں
در آمد و بار و بیایه و فيه معاشرت کرد و از آنجا که سب
فیوضات نمود دور میجی تا شیراز و عالم آرا از دربار سلطان و مدح
آن بامعرفت نظر کرد و گوشت گیری اختیار نمود و اشعاره
و زیاده و پر مغز عرفانی و دیوان سنائی که عده اشعار آن را
پاشی هزار نوشته اند و امروز بعضی نسخه های آن تا در ازده
هزار بریت و بیشتر دارد، عادی قصاید و غزلیات و رباعیات محکم و
شعین و اشعار نخبه و ردای سست، هم چنین استاد و بلاغ
و در مشنوی با و مخصوصاً در حدیقه ظاهر سست پایی همه توان گفت
که سنائی را گایه در اشعار خود توجه بیشتر نمائی بوده است
ناب لفظ، بطور کلی میتوان سنائی را اولین شاعر نثری بقصوف ایران
محسوب داشت زیرا قبل از او کسی در مذهب عرفان بظلم استیقام
و سلاست و صفائی کلام او بحدی پروازی نکرده.

سنائی چند مشنوی مانند حدیقه الحقیقه و طریق التحقیق و سیر العباد
الی المعاد یا کنوز الرموز سروده و بنا بقوال صاحبان تذکره معنوی
های دیگر مانند کارنامه و عشق نامه و عقل نامه و غریب نامه یا غف
نامه تالیف نموده است. معروف ترین آن با حدیقه است
که آن را در تاریخ ۵۲۵ تام کرده و آن مرکب از ده باب است و
مطالب هر باب اغلب بطریق حکایات و امثال گفته شده حدیقه

از حیث احتوائے مطالب عرفانی و از حیث بلاغت و حسن سبک در
بین کتب متصوفیه ممتاز است۔ در این تصنیف سنائی پادشاه
وقت یعنی بہرام شاہ غزنوی (۵۴۸ - ۵۱۲) را مدح کرده۔
بطور کلی می تواند گفت، محتریات تمام مثنوی ہا راجع است بمعانی
تصوف و مطالب عرفان عبارت است از توحید خدا و لغت پیامبر
و اولیای او و تحریف تبرک و بیاد اعراض از ظاہر و رجوع بباطن و ترک
خود سستی و غرور و کسب مقامات مثنوی سخن سنائی در ذوق شہر آئے نائی
مستوفی کہ بعد از او آمدند تا اثر خاصی داشت۔

عارف بزرگ سلطان جلال الدین اورا استودہ و گفته است !
عطارد روح بود و سنائی و خوشنم او
ہماں استا و در کتاب مثنوی از سنائی اس چین یاد کردہ است
ترک جو شے کردہ ام من نیم خام از حکیم غزنوی لہنو تمام
چنان کہ در فوق مذکور شد سنائی بتاثر یک مثنوی خود از
زندگانی دنیوی و روال بطور باری دست کشیدہ حتی امر بہرام شاہ
را کہ گویا می خواستہ است اورا از خولیشان و قریبان خود کند
نہ پذیرفت و غزلت را ترجیح داد۔

سنائی در غزلیں بدو و زندگانی گفت، در سال وفاتش
اختلاف بہت و بنا بقول نقی کاشی در تذکرہ خود وے لال
۵۴۵ وفات یافت و این تاریخ صحیح تری آید۔

شیخ عطار رح

محمد فرید الدین عطار در او اخبر دو رده
سجوقیان بزرگ در نیشاپور تولد یافت

در اشارت اسم سلطان شیخ مکرر
آمده و گویا زماں شهرش بعد از اولوبه است - شیخ در
ایام صباوت بمشهورت و بعد از آن جام افتاب نمود و گذشته
از بعضی شهرهای ششمانی ایران ماوراءالنهر و هند و عراق
عرب و مشرق و مصر را دید و زیارت حج نیز بجای آورد و در تمام
ای مدت با مشایخ و رؤسای صوفیه معاشرت نموده و در کس
و صحبت آنال گروید و از آنال با کتساب لغات روحانی نموده
مقامات صوفی پیمود - از مشایخ بزرگ صوفیه در زمان عطار شیخ نجم الدین
کبری بود که عطار از وی کبریا نام می برد -

این جنس گفت ست نجم الدین یا
آن وقتی عمرو سلطان جهان
شیخ نجم الدین کبری نام او
عطار صفت طبابت نیز آموخته و دار و خانه ای داشت
و بیمار ال را معالجه نمود از سوانح حیات شیخ آن که ظاهر است
در او اخبر عن مجرم تالیف مثنوی منظر العجائب که در مدح حضرت
علی و ائمه مبالغه کرده بود، یکی از فقها او را رافضی شمرده و تکفیر کرد
و مردم عوام و متعصب را بر او شورانید چنان که جاننش

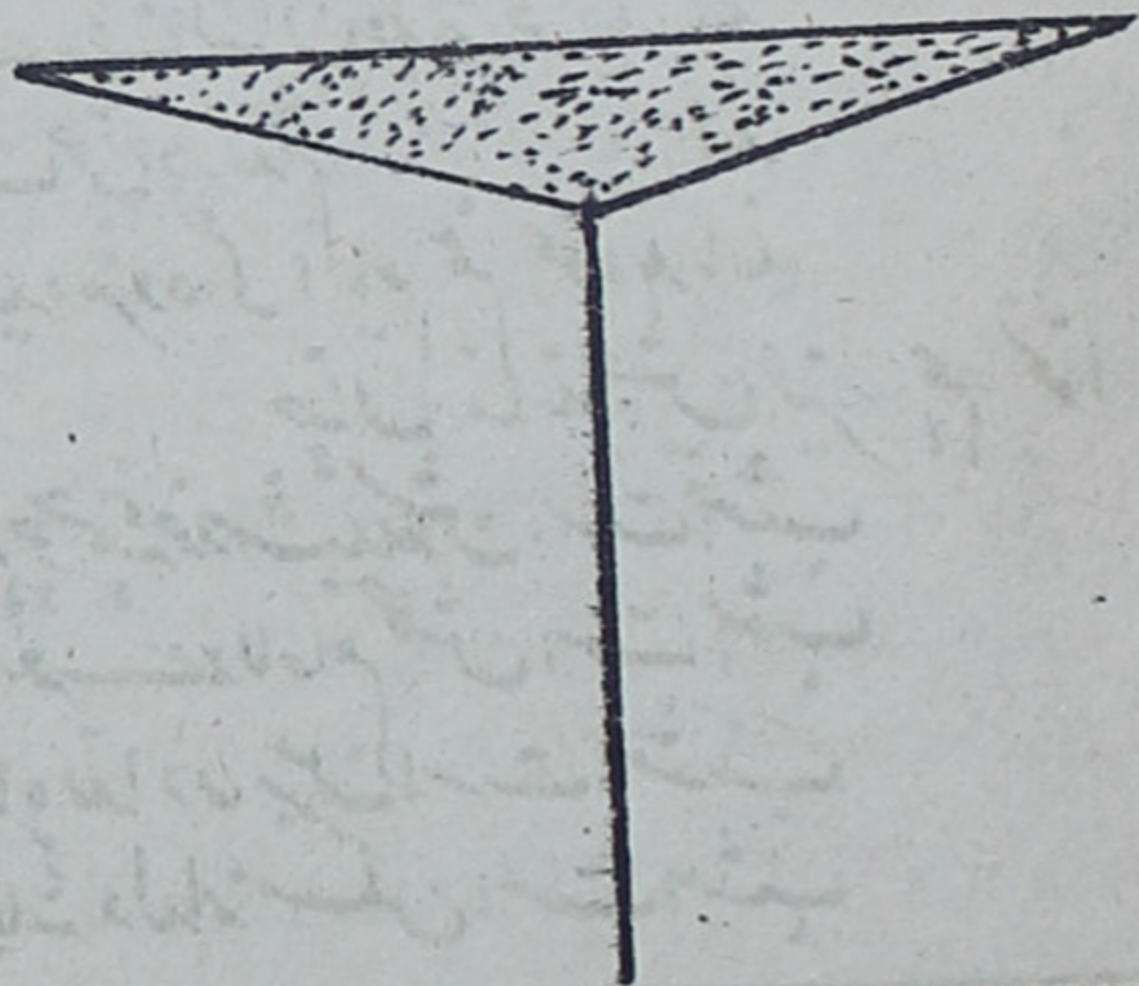
آن که بوده در جهان از ادبیا
منبع احسان و نور عارفان
و جهان جان و دل پیوایم او

نخبط افتاد و ازین آشوب بزرجمخت زیاده روی رهایی یافت، شیخ
بعد ازین سرگذشت با جهال گروی - آخر بمولد خود نیشالور بکثرت
و در آل جابہ کنج خلوت نشد - در مشنوی لسان الغیب گر در
سفر مکہ تالیف یافتہ اس حسن گوشت گیری خود را با ابیات موثر
اظهار می کند -

شماره تالیفات منشور و منظوم شیخ زیاده است و گفته اند
بعد و سوره قرآن بوده است بعضی از منشورهای او که باقی مانده
عبارت است از منطق الطیر، والہی نامہ، اداسرار نامہ و
مضربت نامہ و نامہ و منظر العجائب و لسان الغیب -
تمام اس مشنوی ہا در شرح عقائد صوفیہ و لسطوحالات
و تحارب مشنوی آل ہا اسدت معروف ترین مشنوی ہا سے شیخ
منطق الطیر است کہ مطلع اش انشیت -
آفرین جان آفرین پاک را آل کہ جال بخشید و ایمان فاک را
بزرگ ترین تالیف منشور شیخ عطار کتاب تذکرہ قلاو لیا است
کہ در شرح حالات و کرامات مشائخ صوفیہ است چنان کہ در
قیمت آثار منشور فارسی عصر سلجوقی شرح آل بیاند -

سہ مولف اس ہا سہ کردہ بحائے نفاذ منشور منظوم با لیتے کہ آل ہر کتابی
کہ مولف شہر و از منظومات است - شمس

شیخ عطار را میتوان از بزرگان شوالیه عرفانی ایران شمرد
 و از آثار منشور و منظوم او بخوبی آشکار است که دے نہ تنها
 حالات مشایخ این طائفہ را مختصر کردہ و بہ اسرار آنها
 بے پردہ بلکہ خود نیز دریں طریق عمرے سلوک نمودہ است
 چنانکہ در اشعار خود مخصوصاً در منطق الطیر بہترین تعبیر از ضمیر
 اولیائے تصوف کردہ است و ازین جهت افکار او در متاخرین
 موثر بودہ و عرفا سخنان او را سرشتی گرفتہ اند۔
 شیخ عطار در اواسط نصف اول قرن ہفتم بسن نقاد
 و اندک وفات نمود و در شاو یاخ جنوب مشااور مد فون
 گردید حکم بعضی روایات دے در آشوب انجوم نقول کہ در این
 اوال بود کہ شتہ گردید۔



حکمت و نظم

منظومات سیاسی

ولداری و تسلی بملت مظلوم ایران

چنان سیاه ز ظلم و ستم نخواهد ماند
بروی برف نشانی آن قدم نخواهد ماند
وجود حجت حق در عدم نخواهد ماند
رسیده مرده که ایام غم نخواهد ماند
چنان نماند چشمت نیز هم نخواهد ماند
سرم چو چشمه خورشید روشن است امشب
دل ز زوایای دلارام گلشن است امشب
غریز ماه لقادر برین است امشب
مرا بخت دلدار مسکن است امشب

بکویچه اش دگر ای پیچ و خم نخواهد ماند

اگرچه مذهب اسلام پائمال شده

اگرچه خون همه مومنین حلال شده

اگرچه وای همه مانع زهر خیال شده

مخوڑان فصیح و بلیغ لال شده

رقیب نیز چنین محترم نخواهد ماند

کنون که گرگ اهل یاره می کند مرده را

مکن بصورت حمازی مانند زمزمه را

اگر نمی شنوی قیل و قال و همه را

چو پرده دار به ششیر می زید همه را

کسی معجم حریم محرم نخواهد ماند

برای امر به معروف استخاره نما

نظر به کویچه دفتر آن یاره یاره نما

مگر امید شفا نیست، فکر عاره نما

تو اگرا سوسه درویش خود نظاره نما

که مخزن ز روغن و درم نخواهد ماند

مدام شیوه مردال حمایت از دین بود

لباطعقل ز قرآن و علم رنگین بود

همیشه در سفر باد شورشیرین بود

سرود مجلس حمید گفته اند این بود
 که جام باده بیاور که جسم نخواهد ماند
 همیشه ورد من زار یا علی مدد است
 علی سرست یار حبه با که مرا زد یو و دوست
 نگا دار من آن ذات واحد واحد است
 چه چای شکر و شکایت ز نقش نیک و بد است
 که کس همیشه گرفتار غم نخواهد ماند
 (سید اشرف رشتی)

عاقبت ایران

می شود دنیا لکام اهل ایران اے نسیم!
 می نماید شادمانی مسلمانان اے نسیم!
 آفتاب مروت گردد در خشنایان اے نسیم!
 نور باران می شود این شهر طهران اے نسیم!
 از فضا اے لعلکالن باد بستی می وزد
 بلبل قدس الهی بر سر گل می خرد
 دشمن اسلام از حسرت می لب می گزد

پہن می گردوب باط عیشِ خواباں، اے نسیم!
 از معارف دور می گردوز سر با وسوسہ
 می شود ایجاد در سر کوچہ یک مدرسہ
 کو دکال مشغول تحصیلِ حساب و ہندسہ
 نقشہ جغرافیہ در دست طفلان، اے نسیم!
 مزرع بے آب دلہا آبپاری می شود
 شینخاں دق نمی کند، ظالم نزاری می شود
 چشمہ ہائے علم در این خاک عاری می شود
 مردونہ لذت بربذاز علم و عرفان، اے نسیم!
 ماوراں در تربیت مشہور دوراں می شوند
 دختران از معرفت شیریں ترازواں می شوند
 کو دکال در مدرسہ با علم و عرفان می شوند
 می شود ہر کوچہ پر حورو علمائے اے نسیم!
 بعد از یہ بیگانگان از امر حق گردند خویش
 مومنین را نتخ بکرو بے بنی آمد رہ پیش
 آب نی نوشند در یک چشمہ با ہم گزگ و میش
 می داند روح القدس بر مردہ ہا جال، اے نسیم!
 خاک محنت خیراں تاج دنیا می شود
 اندر وہر علم و ہر صفت ہیبتا می شود

عارفان را چاہے تفریح و تماشا می شود

مستقل نمی گردد و اس قنود میں بگیلاں! اے نسیم!
 راہ آہن می کشند آخر قطار اندر قطار
 آب شیریں می چشند اس ساکنان شور و زار
 بس دگر قحطی نمی بیند ریں شهر و دیار

هر گدائے می خورد بس مرغ و سنجال اے نسیم!
 شاعران ظاہر ز شهر و امثال خواهد شدن
 گنجما پید از خاک طالعان خواهد شدن
 می شود دنیا بکام نوجوانان اے نسیم!
 (سید اشرف رشتی)

بے کس وطن

اے غرق در سراسر غم و ابتلا وطن
 اے یوسف غریب دیار بلا وطن
 اے درد بان اگر گل چل متبلا وطن
 نر بایان تو مگ گلوں قبا و وطن
 بے کس وطن غریب وطن بے نوا وطن
 اے حنبت معار ویراں شدی چہرا
 از زنت علم مایہ عزایاں شدی چہرا

در آتش جہالت بر ماں شدی چرا
 اے بے معین و بس و بے اقربا وطن
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 عواں زحیرت پیکرت آکا در غریز
 کوئل دکنج و گوہرت اے مادر غریز
 شد خاک تیرہ لبت اے مادر غریز
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 آں خمرت فردین قناج کیاں چہ شد
 کیمو رخ و کابل و ہندوستان چہ شد
 دریا نور تخت جواہر نال چہ شد
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 در دیا رسید سیل فتن و انحشا
 بنود کسے بفکر وطن و انحشا
 در وحشت است روح زن و انحشا
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 آں قدرت و شجاعت جوش و خروش کو
 شیران جنگ بے لنگر پوش کو
 جشی و کیتباد چہ شد دار پوش کو
 اے بھانے از تخت و تہذیب و وطن
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 بر نریاں تمام دو چار رسیدت اند
 طہر انیاں تمام نر نزال و حشت اند
 گیلانیاں تمام گر نثار و حشت اند
 از بہر دوزن است و حشت سر اوطن
 بے کس وطن، غریب وطن، بے نوا وطن
 اسلام رفت غیرت اسلامیاں چہ شد
 ناموس رفت سمیت ایرانیاں چہ شد
 دست بلند ماورائی ستار چہ شد
 اے تیرہ کت دست ز پیکر خدا وطن

بے کس وطن اغریب وطن، بے نوا دین
 بر صبح کس حمیت و دین ثبات نیست
 جال کندن سرت زندگی ماحیات نیست
 از تیغ سمت راه گریز و نجات نیست
 اے حاج دارم قدشاه رضا وطن
 اے متلا بد و دغم بے دوا وطن

نال مرغ

نال مرغ اسیر ایام هر وطن سرت
 ملک مرغ گزفتار قفس هم چون سست
 سمیت از باد سحر می طلبم گر به بر د
 خیر از من بر فقیه که لطف چمن سست
 فکر اے هم وطنان در ره آزادی خویش
 بنما سید که هر کس نکند مثل من سست
 نماند کوشود از دست اجانب آباد
 رشک ویران کن اش آل خانه که بیت الحزن سست
 جامه کون شود غرقه بخوں بهر وطن
 بدر آل جامه که ننگ تن و کم از کفن سست
 جامه زن بن اولی ترا گر آید غصیر

ز آل کہ بے چارہ دریں مملکت امروز زن سست
 آل کسے را کہ دریں ملک سلیمان کردیم
 ملت امروز یقین کرد کہ او اہر من سست
 ہمہ اشراف بوصل تو خوش ہم چوں خبر و
 رنج بردر غم ہجر ال تو چوں کوہ کن سست
 عارف از خرب و موکرات فلا صی چوں مور!
 مطلب، ز آل کہ خلاصی تو اندر لکن سست
 (عارف قزوینی)

افسوس افسوس

شام غم باز نمودار شد، افسوس! افسوس
 دلم از ظلمت آل تار شد! افسوس! افسوس
 مست پاریتہ کہ از بادہ کشی تو بہ نمود
 باز در خانہ خستہ تار شد! افسوس! افسوس
 دست بیداد عدو گشت سوئے جور دراز
 چرخ بر کام ستار شد! افسوس! افسوس

بیرق ظلم دگر باره برافراخته شد

تکلم عدل نگوں ساز شد! افسوس! افسوس
زیرم شوی که درو بود نجاکات مدت

بدین تیرشهر بار شد! افسوس! افسوس
آه و آه از حد پاک شهیدان غیور

وطن امروز چو گلزار شد! افسوس! افسوس
سزدار، هم وطنان جامه نیلی پوشند

زال که پس جامه چو گلزار شد! افسوس! افسوس
مادر پر وطن از غم فرزندانش!

زار و دل گیر و غم ادا شد! افسوس! افسوس
دوش در وقت سحر با لف غیبی نمی گفت

نیک جهانگیر گرفتار شد! افسوس! افسوس
آه و صد آه که از جور فلک حاجت ناک

هم چو منصور سردار شد! افسوس! افسوس
آل همه بهمت مردانه و آل کوشش و سعی

ناله از دست بیگ بار شد! افسوس! افسوس
دست افسوس بهم بی زودی گفت لال

روز گارم چو شب تاریک شد! افسوس! افسوس
(پورداود)

نعرہ پور داود

از آہ بخش کام آبیمہ دریا را
 و ز اشک کتم دریا روے ہمہ صحرارا
 در خیل ہمہ یارال ہم راز منی جویم
 نہ ز ابد روحانی نہ شاید زیبارا
 و جببہ و بیانی فضل و شرم مردم
 با علم و شرف پوشتم خود جانتہ چو فارا
 در کلبہ درویشی خوش باشتم و آزاد دم
 در بند منی خواہم اصد قصر معلّا را
 جمعے بدر مسجد خیلے لبوے فرخار
 حلقے کنشت اندر جمعے است کلیارا
 از مدرسہ و از درس کے پارہ شود و مردم
 ساز و دوز و نئے خوشتر دل دادہ و شیرارا
 خواہم کہ ز پا انتم مدہوش و خمار و مست
 تا ناسنوم ز ایرال این غفلت و آوارا
 از ناحیہ ایرال ہر لحظہ بگوشش آید

صو تے کہ بلرزاند این گنبد مینا را
 صو تے کہ از اں گرد خود موے ہم سوزن
 صو تے کہ از دینی خو منی دل خارا را
 گوید بتو اے فرزند! اندیش بحال خویش
 در باب ز جہد امروز آسایش فردا را
 و بیانتوانی بافت زین لپشم گمی نا با
 زین خار نخواهی چید ہرگز گل حمرا را
 زنجیر من بر گیر، آں گاہ بخت آور
 زنجیر سزای محبوب دلا را را
 من در تب و تاب و غم تو شاد و خوش و خرم
 انگ سوت چنین غفلت مانند تو بر نارا
 از خون جوانا غم شد دشت ہم گلگون
 باز آو دے بگر گلگشت و تماشا را
 شد از ستم و دناں ملک خم و کے ویراں
 پیغول خداں میں ایراں فلک سارا
 شد شیر کیاں پنہاں، جولان شکان آمد
 خواری ز عقیق آمد کرد و فر دارا را
 شاپہ نشہ نوشرواں در گور سپید
 خرس است ابر جالیش مین بازی دنیا را

گر تو زود روزی از مهر وطن بردار
عدت شکر و سپاس آرد مرا نیز بکشتار
(پور داؤد)

منظومات اخلاقی

دُعوتِ تعلیم نسوان و اصلاح حالِ شان
حاذقہ شاعرہ افغانی

تو اے بادِ صبا تا کے بقدرِ لب و میعادِ دی
چراغِ شستی از پا و چرا از راه او فتادی
بگو و دشتِ پیمالی تو خود بسیار استادی
زیرِ کس عرضہ اش را سوئے مظلومش نرسادی
میدانم بہ نخت من چرا در خواب فی باشی
ہمیشہ جستجویتانی کنم نایاب فی باشی

سوسے کابل سلام من بہ شرفاک است اظہارت
 از ان پس گوئی کلمے اہل قلم شتاق آثار ت
 ہمیشہ گوش من در انتظار سخن گفتارت

محیط اسرار از سرت از ملک گہر بار ت
 ہمیشہ فکر تو بند با صلاح و طین مضمون
 از میں بہتر نباشد خدمتے در جامہ اکنون
 تو سم دانی بود و شب و طین خردے ز امانت

نگر دو گر وطن آباد از ملک در افتانت
 زند در روز محشر جامہ دستے بد امانت

ز غفلت نم لے مسئل گروی نرد و جدانت
 ترا علم است و نعم و دانش و بیانی و ادراک
 بہ بیواد وطن می گوشش ایے پور وطن شرفاک
 بہ حالات وطن نگر ز عیب ما سخن می گو

با طراف جمال می بین رہے بہتر از میں می پو
 ز رفتار طبی و حالت اوضاع مائی گو

برائے چارہ اس درو پے درماں دوامی جو
 ز بابت ہست و باز اس سرت خشم دشمن بدانت
 کہن غم کے کہ درو تا بود محتاج درماں انت

ز نسواں وطن آخر قلم را گیر در آن غوش

با صلاحات این تن پرور را یکسانه کنی پوش
لباس زندگانی را بحسب دختران می پوش

بیکاری اوستا کن نظر بر خوشنمی جوش
زنی صدمه نباشد بهر از علم السوال را
ترنی در باب معرفت نسوان بچهارا
منی گویم که اکنون چوں نعل باشم در محفل

ولیکن کوشش باید مافر را سوسه منزل
باید کرد نقصانات را را عاقبت کامل

مقصود منی رسی آخر اگر کوشش کنی از دل
بعیر از صنوت امروزه ما نیست دمانی
من افسانه دیو و پری تا که تمی خوانی
بفرما حاذق! اگر نیست لیکن دار دار مانی

چنین ارمان بچندے که ویراں نیست پامانی
رموزے گفت در نامه ام بانی تو می دانے

کند عفو حرات چوں تو دانای و بینای
در آں جانیرای باد صبا چوں برق بیروان
جواب نامه ام را گیر و با آشار مضمون آ

توصیف بہ نوجوانان ملت اکت

صنعتِ حرفت

اسے دل ز بلاغت بہ ضاعت نظر انداز
 از دامن غیرت بہ زراعت نظر انداز
 از جوف قضا تیرہفت زن بصف غیر
 در کشف فلز لرزہ بکوه و حجب انداز
 از بود و کالہ بگذر سنگ شکن پاش
 از گرب ضاعت بدل شور شر انداز
 می پوشش برک، باش بکپس نرین
 از البہ غیر ملامت ز سر انداز
 در بحر ادب غوط زن و علم بچنگ آر
 در زورق دل کیہ دزد گہر انداز
 امروز تو خواب آمد و فرداے تو حسرت
 از خواب گیرال خیر و لہر و النظر انداز
 از روی کرم دست جفا گیر نہ ملت

با فکر و خرد ہوش لبوے ہر انداز
 با خلق خدا خلق نکو زرہ جسم
 ایں کبر و ابار البقو اے فتر انداز
 ابیات تو اے حاذقہ چوں درو شربت
 ز آل درو یکے قطرہ تخلیق بشر انداز

ایضاً

تا بکے از علم و صنت بخبر ماند اثاث
 گر پد ہا دختران خویش را در صغیر سن
 علم فرض آمد زیر داں بر ذکور و بر اثاث
 پس چرا زیں حکم خالق بے خبر ماند اثاث
 تلبکے اندر خرافات جہالت مضحک
 بر نمیبہ نان بہ ذلت و بدد ماند اثاث
 حاذقہ خود را از مزین کن ز الوار ہر
 تا ازیں معنی با وضاع دگر ماند اثاث

اشرف الدین شری

(علم)

دو جہاں واجب بیا علم سست علم
 مرد و زن را آرینا علم است علم
 آنچه پیغمبر بیا واجب ... نمود
 آن شکار و بر ملا علم است علم
 کود کال را اور زمان کود کی
 باعث نشو و نما علم است علم
 هر که بے علم است الناس فحواں
 روح را نور و صیا علم سست علم
 مردہ از بے علم و جاہل بتر سست
 زنده مجتہد نا علم سست علم
 احتیاج سست آل کہ بار اخوار کرد
 رفع باحتیاج با علم سست علم

آں کہ شیراں را کن در و باہ مزاج
احتیاج سرت، احتیاج ست احتیاج

روح می بخشد ہوا سے مدرسہ

جان شاگرداں قدا سے مدرسہ
کو دکانِ زیرک و با عقل و ہوش

حق غریقِ رحمتش سازد کہ ساخت
جملہ عاشق بر لقا سے مدرسہ

روز اول میں بنائے مدرسہ
کرد مارا باختر از بحر و بر

در حساب و غرب و تقسیم و کسور
نقشہ جغرافیائے مدرسہ

از خطوط مہندسی بالائے دست
باتنا سب در میں ہائے مدرسہ

حوضہ تفریح و گردش گاہ ما
بایہ عز و علا سے مدرسہ

بہتر از سنسور و تار و بریطاست
مست صحن و کثا سے مدرسہ

ابن حنینی گفت طفلے ہوش مند
نغمہ در کس و نوا سے مدرسہ

در کلاس با صفائے مدرسه

آں که شیراں را کند رو به مزاج
احتیاج است احتیاج است احتیاج

روح دل را بر صفا باید نمود

معرفت را پیشوا باید نمود

عقل و هوش و چشم گوش حافظ

مستدّت از کبر یا باید نمود

اندرین ظلمات گیتی کسب نور

از چرخ انبیا باید نمود

در نماز و روزه و اعمال دین

رو بدرگاه خدا باید نمود

پائے مادر را به باید بوسه داد

بر پدر تقطیع مایه باید نمود

بر مسلم احترام بے شمار

از ره مهر و وفا باید نمود

بعد ازین این شعر را از ذوق و شوق

با دو صد شادی ادا باید نمود

آں که شیراں را کند رو به مزاج

احتیاج است احتیاج است احتیاج

را اگر علم و هنر می داشتیم
 از جوانانِ نطنازی روز جنگ
 صد هزارال شیرازی داشتیم
 علم اگر می شد چرا چندین گدا
 در میانِ راه گذر می داشتیم
 از پیش رویِ حرمِ وزیر می داشتیم
 آن که شیرال را کند رویه مزاج
 احتیاج است، احتیاج است احتیاج

نعمت ساریان حجاز

ناله ساریار من
 آهوی تانار من
 اندک و بسیار من
 دولت بیدار من
 تیر ترک گام زن، منترل، بادورنیت
 و لکش و زیباستی
 شاد و غناستی
 روشن و جوداستی
 غیرت و لیاستی
 دختر و صحرانستی
 تیر ترک گام زن، منترل، بادورنیت
 در پیش آفتاب
 غوطه زنی در سراب
 هم به شرب ماقتاب
 تند روی چون شهاب

چشم تو تادیدہ خواب
 تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت
 لکڑا برہ رواں
 کشتی بے بادیاں
 مثل خضر راہ دال
 بر تو سبک ہر گراں
 نخت دل ساہیاں
 تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت

سوز تو اندر رخام
 ساز تو اندر خرام
 بے خورش و تشنہ کام
 یارہ سفر صبح و شام
 خستہ شوی از مقام
 تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت
 شام تو اندر بین
 صبح تو اندر قرن
 رنگ درشت وطن
 پائے ترا یا سمن
 اسے چو غزال ختن

تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت

بہ زاسفر پاکشید

در پس تل آرمید

صبح زمشرق دمید

جامہ شبابر درید

باد بیا بل و زید

تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت

تغزل دل کشائے

زیر دم شش جانفرائے

قافلہ ہارا درائے

فتنہ ربا، فتنہ زائے

اے بہ حرم چہرہ سائے

تیر ترک گام زن، منزل مادورنسیت

(علامہ اقبال مرحوم)

کودک ارزومند

ز سمرغی که بجاور خود گفت تا بچشد

من عمر خویش چوں تو نخواهم تشبیه کرد
ما نم تا همیشه به تار یک لانه ای

آید مرا چونو بت پرداز بر پر
دلا سخی در نج ساختن آشیانه نه ای

خندید مرغ زیرک و گفتش تو کووی
ماز گل بشنیده ای وز بامی بجانم ای

آگاه و آزموده توانی شد آں بر ماں
کودک نه گفت خبر سخن کودکانه ای

زین آشیان امین خود یاد ما کنی
کا که شوی ز فتنه دایم و دانه ای

گردوں بر آں رهست که هر دم زنده رهی
آں که که ناو که رسدت بر نشانه ای

باغ وجود یکسره دام حوادث است
گیتی بر آں سرست که جوید بهانه ای

اقبال قصه ای شد و دولت فسانه ای

پنهان به هر فراز که بینی نشیماست

مقدور نیست خوشدلی چاودانه ای

هر قطره ای که وقت سحر بر گلے چسکد
نجر نیست خود که نیستش اصلا کردنه ای

نیگر به بلبل از سستم با عیان چه رفت

ناکرد سوسه گل نگه عاشقانه ای

چرا ز کن و لے نه چنان دور از آشیان

منما لے فکر و آرزو لے جا پلانه ای

اے نور دیده از همه آفاق خوشتر است

آرام گاه لانه خواب شبانه ای

بمیں بر سر که چرخ وز میں جنگ می کند

غیر از تو هیچ نیست تواند رمیانه ای

هر کس که تو سنے کند اورا کشتند ز ام

درد سست آرزو گار بود تازیانه ای

بسیار کس ز پائے در آرد اسب از

آں را اگر نه بود لگام و دانه اتنی

(ماخوذ از مجله "تبار" طهران)

~~~~~



# فرہنگ الفاظ

| صفحہ | فدائی وطن  | صفحہ | راہِ نو        |
|------|------------|------|----------------|
| ۱    | پتہ        | ۱۲   | توقیف خطوط     |
| "    | رودخانه    | "    | زندگانی        |
| "    | صخرہ       | "    | نظافت          |
| "    | ارچہ       | ۱۳   | نام داران      |
| ۲    | محوطہ      | "    | سیاہی دروغی    |
| "    | فامیلی     | "    | ریش کل صبیحہ   |
| "    | گھڑ کے لوگ | "    | آبدہ گوئی      |
| ۳    | بہالت ملی  | "    | مامورین صبیحہ  |
| "    | ادار       | ۱۴   | لانہ           |
| ۵    | آبیہ       | "    | شدت            |
| ۶    | لبیہ حربی  | "    | معارف          |
| "    | لباس نظامی | ۱۵   | محصّلین        |
| ۷    | حیاتِ آبیہ | "    | سہیتِ مدیرہ    |
|      |            |      | مجلسِ انتظامیہ |



|    |            |                         |    |                  |                     |
|----|------------|-------------------------|----|------------------|---------------------|
| ۱۵ | اروپا      | یوروپ                   | ۲۶ | اتومبیل رانی     | اتومبیل یعنی موٹر   |
| "  | غمره       | نمبر                    | "  | نشستن ہائین      | موٹر چلانا          |
| "  | مسالقبہ    | مقابلہ                  | "  | نچ شدن           | ٹانپ رانیک          |
| ۱۶ | مالح       | مرداں - سیال            | "  | عضویت ہائے       | متحدہ سریشیان ہونا  |
| ۱۷ | لذا        | لذا                     | ۲۷ | پیش آہنگی        | پیکٹ کلب کے ممبر    |
| "  | جود        | جمع غده معنی گلی        | "  | صاحب مضبان       | فوجی عہدیداران      |
| ۱۸ | سیم        | سوم                     | "  | نظامی            | پہیلی - فہجان       |
| "  | لیر        | سیال اشیاء کا ایک       | ۲۸ | استسکان          | دھامن               |
| "  | اور اردوق  | انگریزی وزن             | ۲۹ | دنیامن           | حیاتین              |
| ۱۹ | مکیروب     | پشیا بلسپہ              |    |                  |                     |
| ۲۰ | مادیون     | جراٹیم                  |    |                  |                     |
| ۲۱ | مادیون     | مادین - مادہ پست        |    |                  |                     |
| ۲۲ | مکمل شغ    | دسری                    |    |                  |                     |
| "  | پیش آہنگی  | شدوعول جذب کرنا         |    |                  |                     |
| ۲۳ | پیش آہنگی  | پیکٹ لفرکات             | ۳۱ | موسس             | بانی                |
| ۲۴ | پیش آہنگی  | پیکٹ لفرکات             | ۳۲ | آمار ضا دید      | معنی دو کھڑے        |
| ۲۵ | انگوسا کون | باغات و صحرا            |    | ادارہ محکم جنایت | دقت نظامت فوجداری   |
| "  | دارالفنون  | یورپین اقوام            | ۳۳ | انجن آبیانی      | رائل ایشیاک سوسائٹی |
| ۲۶ | کٹیک کشیدن | یونیورسٹی               |    | بادشاہی          | انجن فنون ایشیائی   |
|    |            | نگہبالی کرنا - حفظ کرنا |    |                  |                     |



|                      |               |                    |    |            |                            |
|----------------------|---------------|--------------------|----|------------|----------------------------|
| ۳۳                   | مستمرے        | پیشین              | ۳۳ | میلدم      | میں واقف ہوں۔              |
| ۳۴                   | اصلاح         | تہذیب و اخلاق      | ۳۵ | مکتوب داد  | چھپوایا                    |
| ۳۵                   | مدرسہ اسلامی  | محمد انیسکواور نیل | ۳۷ | چاق کشی    | لٹریچر بازی۔ لکڑی سوارنا   |
|                      | انگلیسی       | کالج               | ۳۸ | الواط      | بد معاش                    |
| ۳۶                   | لارڈ لیتون    | لارڈ لین           | ۳۸ | بہت        | بھڑکتی ہوئی۔               |
|                      | عضو مجلس      | ہیئر پچیسو کولسن   | ۳۹ | کنگ کاش    | مشورہ                      |
|                      | قانون گذار    | کسی ایس آئی        | ۵۳ | بدو        | ابتدا۔ آغاز۔               |
|                      | ستارہ ہند     | علی گڑھ ایس ایس ٹی |    | خیر        | دائرہ۔ احاطہ               |
| ۳۸                   | محلہ دار علم  | علی گڑھ ایس ایس ٹی | ۵۵ | نیاتور     | تقصیر                      |
|                      | المیکار       |                    | ۵۶ | ادیوار دیو | کلہ جفت۔                   |
| ۳۸                   | زمینہ ہائیکسی | نہی موضوعات        |    |            |                            |
| ۳۸                   | ہیور تیز      | ہیور وز            |    |            |                            |
| انتخاب ز تاریخ ایران |               |                    |    |            |                            |
| گفتگوی یک نفر ایرانی |               |                    |    |            |                            |
| ۵۷                   | لغوز          | ۵۷                 | ۶۱ | تھیل مقدما | اثر                        |
|                      | ۶۲            | ۶۲                 | ۶۳ | سوال       | ابتدائی تعلیم کا حاصل کرنا |
|                      | ۶۴            | ۶۴                 | ۶۵ | عرفانی     | خاندان۔ نس                 |
|                      | ۶۵            | ۶۵                 |    | ایام صباوت | خوشنما سی کے مسائل         |
|                      |               |                    |    |            | پر مشتمل ہونا              |
|                      |               |                    |    |            | ایام طفلی و کم سنی         |
| ۴۰                   | الکتریک       | برقی               |    |            |                            |
| ۴۱                   | ماہہ فریحی    | انگریزی ماہی       |    |            |                            |
| ۴۱                   | غبطہ          | رشتک               |    |            |                            |
| ۴۲                   | خیر           | ہنس                |    |            |                            |



|                             |    |                   |    |
|-----------------------------|----|-------------------|----|
| نالہ مرغ                    |    | داروغاۃ           | ۶۵ |
| خربہ میو کراتہ              | ۷۵ | دوا خانہ          |    |
| ڈیمو کریٹو پارٹی            |    | نثر کی کتابیں     | ۶۶ |
| نعرہ پور داود               |    | حصہ               |    |
| پینولہ خندان                | ۷۸ | دل آری و شلی      |    |
| دیرانہ                      |    |                   |    |
| ابر                         | ۷۹ |                   |    |
| برد الف زاید ہے             |    |                   |    |
| لو صبیہ                     |    |                   |    |
| کشف فائز                    | ۸۳ | سردہ              | ۶۸ |
| کان کنی اور حالوں کا نکالنا |    | لال               | ۶۹ |
| علم                         |    | گنگ خاموش         |    |
|                             |    | صوت حجازی         | ۷۰ |
|                             |    | ایک ساگ کا نام ہے |    |
| ماحتاج                      | ۸۴ | عاقبت ایران       |    |
| ضروریات                     |    |                   |    |
| خطوط سندھی                  | ۸۵ |                   |    |
| اشکال اقلیدس                |    |                   |    |
| جوانان نظامی                | ۸۶ |                   |    |
| فوجی جوان (سپاہی)           |    |                   |    |
| نغمہ ساربان حجاز            |    |                   |    |
| لگہ ابر                     | ۸۹ | کام               | ۷۰ |
| ابر کا ٹکڑا                 |    | مقصد              |    |
|                             |    | علم               | ۷۱ |
|                             |    | معارف             |    |
|                             |    | راہ آہن           | ۷۲ |
|                             |    | فستجان            |    |
|                             |    | ریلوے لائن        |    |
|                             |    | فتحن - پیالی      |    |
| کودک آرزومند                |    | بیکس وطن          |    |
|                             |    |                   |    |
| لگہ ابر                     | ۹۱ | تبر آتش پرستان    | ۷۳ |
| لگہ - آشیانہ                |    | وحمہ              |    |





JAMMU & KASHMIR UNIVERSITY  
LIBRARY

Kashmir Division - Srinagar



# چند اردو کی مفید کتابیں

یہ کتب خانہ عرصہ دراز سے علی گڑھ میں قائم ہے اگر آپ علی گڑھ مسلم یونیورسٹی کتب خانہ یا یو ایس یا بی بیس یا کوئی اطلاع درکار ہو تو ہمارے کتب خانہ سے خط و کتابت کریں۔

|      |                                             |      |                                           |
|------|---------------------------------------------|------|-------------------------------------------|
| ع ۱  | خزینہ معلومات                               | ع ۱  | بچوں کی تربیت                             |
| ع ۲  | خزن ادب                                     | ع ۲  | علم خانہ داری                             |
| ع ۳  | حسن انتخاب                                  | ع ۳  | زمانہ دستکاری                             |
| ع ۴  | نقوش ادب                                    | ع ۴  | رہبر تندرستی                              |
| ع ۵  | شرح نقوش ادب                                | ع ۵  | گلدستہ مضامین الشاہ داری                  |
| ع ۶  | منتخبات نظم اردو (ترجمہ شدہ)                | ع ۶  | دلی کا ایک یادگار شاہی مشاعرہ بعد شاہ ظفر |
| ع ۷  | نذیر احمد کی کہانی کچھ میری کچھ ان کی زبانی | ع ۷  | معتمد اساتذہ کی اصلاحی ادبی لطائف         |
| ع ۸  | اردو زبان اور ادب                           | ع ۸  | وظائف وغیرہ                               |
| ع ۹  | شرح سخن نو حصہ اول                          | ع ۹  | لکھنؤ کا ایک یادگار شاہی مشاعرہ           |
| ع ۱۰ | انسان کی کہانی چر یا کی زبانی               | ع ۱۰ | بعد واحد علی شاہ اختر                     |
| ع ۱۱ | حسن القصص مکمل ہر دو حصہ                    | ع ۱۱ | بزم آخر یعنی آگرہ کی مشاعرہ ۱۸۳۰ء         |
| ع ۱۲ | القیومہ (ہندوستان کی جبری بونی وغیرہ)       | ع ۱۲ | تیک کی ادبی صحبتیں                        |
| ع ۱۳ | نظری آسان سوس                               | ع ۱۳ | سوانح حیات - ہندوستان کے مایہ ناز         |
| ع ۱۴ | جمہوریہ ہند                                 | ع ۱۴ | اہل قلم کے حالات                          |
| ع ۱۵ | نصاب فارسی (پہلی اسکول)                     | ع ۱۵ | حسن الانتخاب - میر غالب کی منتخب لیاو     |
| ع ۱۶ | الشابے فارسی جدید حصہ اول دوم فی حصہ        | ع ۱۶ | حالی کی رباعیات و قطعات کا انتخاب مع      |
| ع ۱۷ | سخن اودھ اول و دوم حصہ سوم                  | ع ۱۷ | قواعد علم عروض و بیانات                   |
| ع ۱۸ | گلہائے بہار - منتخب کلام شعراء              | ع ۱۸ | کتاب الحقوق و کتاب تصدق از حیدر العلوم مع |
| ع ۱۹ | فارسی جدید                                  | ع ۱۹ | مختصر حالات امام غزالی و خواجہ            |
| ع ۲۰ | شرح شری برائے بی اے                         | ع ۲۰ | مشکل بر مقدمہ وغیرہ                       |

ملنے کا پتہ: ایجوکیشنل بک ہاؤس سول لائن حاد بلڈنگ - علی گڑھ





JAMMU & KASHMIR UNIVERSITY  
LIBRARY

Kashmir Division - Srinagar











